

# **Qualitätsbericht**

**der Staatlichen Grundschule „Peter Andreas Hansen“, Gotha**

## **Projekt** **„G e s u n d e S c h u l e “**

Bewegte Kinder haben es leichter -  
Laufen und Springen macht Geist und Körper fit!

Die Wissenschaft sagt:

Je mehr die Kinder laufen, springen oder spielen  
desto leichter fällt ihnen das Lernen.  
Das können wir als Pädagogen voll bestätigen.

Bei „wilden Spielen“ wie Fangen oder Verstecken  
lernen die Kinder soziales Verhalten.  
Sie erproben für sich körperliche Nähe, aber auch Distanz.

Durch eine bewegte Kindheit werden die Abwehrkräfte wachsen, Muskeln  
werden kräftiger und Fettzellen haben keine Chance.  
Somit wird auch schon in der Grundschule Gesundheitsvorsorge getroffen.

**Darum ist für uns eine bewegte Grundschulzeit sehr wichtig.**  
**Sie legt die Bausteine für eine gesunde Lebenshaltung.**

- 1. Bewegung**
  - 1.1. Bewegtes Lernen
  - 1.2. Dynamisches Sitzen
  - 1.3. Bewegte Pause
  - 1.4. Schulsport
  - 1.5. Sport im Hort
  - 1.6. Außerschulisches - Wettbewerbe, Kooperationen
  
- 2. Ernährung und gesunde Lebensweise**
  - 2.1. Ernährung
  - 2.2. Gesunde Lebensweise
  
- 3. Psychosoziales Wohlbefinden**
  - 3.1. „Spielen statt Streiten“  
Kommunikation und Konfliktbewältigung
  - 3.2. Gutes Benehmen
  - 3.3. Gute Lernbedingungen