

# Dr.-Lothar-Kreyssig-Schule

## Flöha



# Qualitätsbericht 2009

zum Audit „Gesunde Schule“

## **1. Unsere Schule**

Die Dr.-Lothar-Kreyssig-Schule ist eine Förderschule für geistig- und mehrfachbehinderte Schüler in Trägerschaft des Landkreises Mittelsachsen. An der Schule lernen gegenwärtig 49 Schüler in sieben Klassen. Im Jahr 2006 wurde unserer Schule im Ergebnis des Audit-Verfahrens als erster Förderschule Sachsens der Titel „Gesunde Schule“ verliehen. Es ist erklärte Absicht aller Schüler, Eltern und Lehrkräfte durch die Teilnahme am Re-Zertifizierungsverfahren 2009 den Titel wieder erringen zu können.

Die schulischen Bedingungen für die Umsetzung des Gesundheitskonzeptes sind seit der Erstzertifizierung schwieriger geworden. Die Aufnahme zahlreicher Schüler in Folge der Schließung des Förderschulstandortes Brand-Erbisdorf, die Übernahme der dort beschäftigten Pädagogen und die Notwendigkeit der Klassenauslagerung in das Berufliche Schulzentrum Flöha forderten alle Mitarbeiter. Der Prozess des Zusammenwachsens beider Kollegien, die Findung gemeinsamer pädagogischer Konzepte und deren Umsetzung in der alltäglichen Arbeit kosteten viel Zeit und Kraft.

Der Grundgedanke des Schulprogramms, individuelle Förderung in einem gesundheitsförderlichem schulischen Umfeld zu realisieren, findet jedoch bei allen Beteiligten – Schülern, Eltern und Pädagogen – uneingeschränkten Konsens.

## **2. Gesundheitsförderung im Kontext schulischer Bildung und Erziehung**

Nachfolgend soll an Hand einiger Beispiele aus den Kernbereichen der Gesundheitsförderung an unserer Schule belegt werden, wie trotz der o.g. komplexeren Schulsituation dem Grundanliegen der gesunden Schule im Zeitraum 2006-2009 Rechnung getragen wurde.

### **2.1. Gesundes Lernen**

Im Berichtszeitraum wurden zwei weitere Klassenzimmer mit ergonomischen Schulmöbeln ausgestattet, so dass jetzt alle Klassen der Stammschule über dieses gesundheitsfördernde Möbel verfügen. Die schrittweise

Erweiterung – bedingt auch durch die größere Schülerzahl- wird im Haushalt 2010 berücksichtigt. Die Pädagogen in den Klassen achten in ihrem Unterricht auf die Komponenten der Lernhygiene (Licht, Luft, Entspannung) und bemühen sich allseitig um einen bewegten Unterricht. Die Umsetzung dieser im Schulprogramm fixierten Zielsetzung wird auch schwerpunktmäßig in den Unterrichtsbesuchen erfasst und ausgewertet. Die Nutzung des Klassenzimmers im Grünen und vielfältige projektorientierte Lernansätze zur Bewegungsförderung oder Sinnesschulung der Schüler (z.B. Sitzballtraining) ergänzen die gesunde Unterrichtsgestaltung. Ein wöchentlich selbst zubereitetes Frühstück, Hinweise zum gesunden Pausenbrot und die Absicherung eines täglich frisch zubereiteten Mittagessens sorgen ebenso für höhere Ernährungsbewusstheit von Schülern und Eltern wie die ständige Option des gesunden Trinkens durch Teeangebote, Trinkbrunnen oder Milchbar.

Die Schule hat – besonders mit Unterstützung des Schulfördervereins zahlreiche sport- und bewegungsorientierte Traditionen entwickelt, die jährlich umgesetzt werden:

- Familien-Gesundheitstag: abwechslungsreiche sportliche Aktivitäten mit gesundheitsfördernden Informationen für Schüler, Eltern und Lehrkräfte
- Kreyssig-Gedächtnislauf: bewegungsorientierte Angebote zum Andenken an den Namensgeber der Schule
- Herbstwanderung mit Freunden: Orientierungswanderung mit Schülern der Schule zur Lernförderung
- Wintersporttag: Schnee erleben-Skilanglauf, Abfahrtslauf oder Schlittenfahrt – jeder kann Wintersport treiben!
- Winterwanderung mit Schüler und Eltern
- Eltern-Kind-Schwimmen in der Schwimmhalle der Schule (vierteljährlich)
- Schulputzwoche: projektorientierter Unterricht zur Verschönerung unserer Schule
- Bikerfreunde: heimatverbundene Erlebnisse und sportliche Aktivitäten mit unseren Bikerfreunden

Darüber hinaus beteiligt sich die Schule alljährlich an zahlreichen sportlichen Höhepunkten wie Eurosportfest; Wintersportmeisterschaften der Förderschulen, Schwimmvergleich der Förderschulen, Miniparalympik u.v.m. auf die sich Schüler in Wahlkursen (Sport, Kanu) vorbereiten können. Zusätzliche Kursangebote – wie z.B. basale Förderung speziell für mehrfachbehinderte Kinder und Jugendliche und therapeutisches Schwimmen – bieten neigungsorientierte Betätigungsfelder bzw. entwicklungsorientierte Förderoptionen auch für diese Schülergruppe.

## **2.2. Gesundes Schulklima**

Zur Aufrechterhaltung eines gesunden Schulklimas bemüht sich die Schule um die Einbindung aller Beteiligten in die aktive Gestaltung des Schullebens. Die gewählten Schülersprecher werden durch die Beratungslehrerin angeleitet, sich in diesen Prozess einzubringen. Ein aktiver Elternrat setzt sich kritisch mit Schule und Bildung auseinander. Die Lehrergesundheit steht im Fokus der Bemühungen von Schulleitung und Personalvertretung; Gesprächsrunden oder schulinterne Fortbildungen durch den Arbeitsmediziner z.B. zur Burnout-Prävention sind im Angebot. Aber auch wohlfühlorientierte Angebote – wie Mutti-Verwöhn-Nachmittag; Oma-Opa-Tag oder Wassergymnastik, Kegel oder Bowling für Lehrkräfte ergänzen die breite Palette.

## **2.3. Gesundes Umfeld:**

Da der bevorstehende Umzug der Schule weitere Investitionen im Außengelände natürlich kaum sinnvoll erscheinen lässt, wird auf die Nutzung bestehender Anlagen und Geräte großer Wert gelegt. Vielfältige Bewegungsmöglichkeiten in der täglichen Hofpause (Roller; Fahrräder, Hörz-Spielgeräte; Kletterlandschaften; Boulderwand; Bälle,...) können ebenso wie Sinnespfad, Bewegungshügel oder Kneippbecken genutzt werden.

Eine jährliche Unfallschutzbegehung und die Erste Hilfe-Ausbildung im Rahmen der Ersthelfer- und Rettungsschwimmerqualifizierung sichern ebenso wie jährlich zwei Evakuierungsübungen die Gesundheit der Schüler und Lehrkräfte.

#### **2.4. Starke Partner für gesunde Schule**

Gesunde Schule braucht starke Partner! Deshalb arbeitet unsere Einrichtung sehr intensiv mit folgenden Institutionen und Vereinen zusammen:

- Kanuverein: Hier liegen unsere Schulboote und hier trainieren unsere Kanuten.
- Förderverein für Nachwuchssport: Ob Kegeln, Minigolf oder Beach-Ball – wir finden hier tolle Sportangebote!
- Stadtbibliothek: Kochbuch zur gesunden Ernährung gesucht oder eine entspannte Lesenacht- kein Problem!
- Ärzte und Therapeuten: Ob Zahnprophylaxe oder Bewegungsförderung – wir erhalten fast alles frei Haus!
- Verkehrssicherheit: Wir lernen sicher Rad fahren und uns als Fußgänger zu bewegen! Auch über Erste Hilfe erfahren wir viel!
- Schule zur Lernförderung: Gemeinsam Wandern oder ins Skilager fahren macht Spaß! Die Jüngsten treffen in der „Kleeblatt“-Gruppe!
- Kindertagesstätte F. Fröbel/ Jugendzentrum UFO: mehr als nur gute Nachbarn
- Reiterhöfe Falkenau/ Brand-Erbisdorf/Euba: Am schönsten ist es auf dem Rücken der Pferde!

Über diese und weitere Aktivitäten wird in unserer Schülerzeitung, auf der Homepage oder in den örtlichen Medien umfangreich berichtet, so dass jeder von unseren Bemühungen um gesunde Schule Kenntnis nehmen kann.

#### **3. Fortschreibung des gesundheitsfördernden Schulkonzeptes**

Im Schuljahr 2010-11 erfolgt der Umzug in das neue Schulgebäude. Große Aktivitätsflure, größere, hellere Unterrichtsräume, eine eigene Sporthalle und vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten im Außengelände werden dem Charakter unserer gesunden Schule neue Facetten ermöglichen. Der Umzug wird viel Kraft kosten, erfordert den Abschied von mühsam Erreichtem, bietet aber auch die Chance, wertvolle Traditionen mit neuen, besseren Bedingungen fortzuführen.

Das Ziel, bei unseren Schülern, Eltern und Pädagogen umfangreiche Gesundheitskompetenzen auszubilden, werden wir uns mit ganzer Kraft weiter widmen.

Flöha, 23.11.09

Münzner

Fischer

Beauftragte Gesundheitsförderung

Schulleitung

## Gesundheitsfördernder Aktivitäten 2006-2009

In Ergänzung der alljährlich stattfindenden Aktivitäten (siehe 2.1.) gab es in diesem Zeitraum noch viele andere schulischen Höhepunkte:

Schuljahr	Aktivität	Erläuterung
2006-07	Familiengesundheitstag	Auf dem Gelände des Kanuvereins finden vielfältige Familiensport-Aktivitäten statt.
	Wasserball-Turnier	Die Schüler kämpfen um den Schulpokal im Wasserball.
	Skilager in Regen	Eine Gruppe Schüler fährt mit Schülern der Schule zur Lernförderung zur alpinen Skiausbildung nach Bayern.
	Herbstwanderung	Gemeinsam mit der Schule zur Lernförderung geht es auf Schatzsuche durch den Herbstwald.
	Schwimmtag im Erdmannsdorfer Bad	Gemeinsam mit den Eltern in die Fluten.
	Mutti-Verwöhn-Nachmittag	Entspannung; Massage, Schminktipp- alles, was Mutti gut tut!
	Wintersport-Tag	Winterfun-Sport für alle!
	Projekt: Schöner Schule	Viel Farbe und Grün in und rund um die Schule!
	Winterwanderung	Mit Kind und Kegel durch den verschneiten Tann!
07-08	Festveranstaltung 30 Jahre Behindertenförderung	Wir präsentieren „Gesunde Schule!“
	Projekt: Sinne	Wahrnehmung bewusst und gesund!
	Tag der offenen Tür	Wie gesund kann Schule sein?
	Schullandheim Dreiskau-Muckern	Eine Schulwoche lernen wir im Grünen!
	Wasserprojekt	Wir tun was für eine gesunde Umwelt!
08-09	Verkehrssicherheitstag	Radfahren oder zu Fuß gehen- aber sicher!
	Hochbeete	Wir gestalten unseren Schulgarten rollstuhlgerecht!
	Familiensporttag	Wenn die Mutti die Schubkarre im Slalom schiebt...
	Frühstücksbuffet	Ein gesundes Frühstück für einen guten Zweck
	Sportprojekt	Sport in Flöha- wo und wie?
09-10	10 Jahre Minigolf in Flöha	3. Platz in der Schulwertung
	Lehrersport	Minigolf als Ausgleich zur Dienstberatung
	Herbstwanderung	Mit der Schule zur Lernförderung den Schlossberg Lichtenwalde erleben
	Roll Dich gesund!	Dentallabor Uhlemann übergibt neue Cityroller
Ausblick	Skilager in Aschau	Im Januar fährt eine Gruppe Schüler mit Schülern der Schule zur Lernförderung zur alpinen Skiausbildung nach Bayern.