

Gesundheitsaudit für Schulen – Qualitätsbericht

Im neunten Jahr gibt es nun die **Evangelische Grundschule Döblen- Technitz**. Die Schule ist aus einem Schulverein entstanden, dessen Ziel die Gründung christlicher Schulen ist.

Unser Schulkonzept, das wir regelmäßig hinterfragen und weiterentwickeln, basiert auf drei Säulen:

- Die Orientierung am christlichen Weltbild und an christlichen Werten
- Naturverbundenheit
- Reformpädagogische Ansätze

Schon durch diese Säulen ergibt sich, dass Gesundheitserziehung bei uns von Anfang an einen hohen Stellenwert hatte und nach wie vor hat.

Wir versuchen, jedes Kind dort abzuholen, wo es steht. Allein dadurch schon dürften wesentliche Ursachen, die der Gesundheit eines Schülers schaden könnten ein Stück weit vermieden werden. Schule und Hort – und dies ist an unserer Ganztagschule inzwischen eine echte Einheit – sollten für alle dort Lernenden und Arbeitenden ein Ort sein, an dem man sich wohl fühlen kann. Sicherlich gelingt uns das nicht immer, aber wir versuchen unser Bestes und arbeiten stetig an Verbesserungsmöglichkeiten.

So ist es uns zum Beispiel in den letzten zwei Jahren gelungen, Schule und Hort im Sinne von Ganztagschule in der Praxis zu einer Institution zusammenwachsen zu lassen. Deshalb haben wir bei der Zertifizierung durch das Audit auch immer eine gemeinsame angestrebt. Zum Wohle der Kinder konnten Abläufe im Tagesverlauf besser strukturiert werden, wir haben wesentliche Fortschritte unserer Rhythmisierung erzielen können (Verlängerung der Frühstücks- und Spielpause auf 45 Minuten, Verlängerung der Mittagspause auf 75 Minuten), sodass wir dem Biorhythmus der Kinder besser entsprechen. Wir haben Angebote von Schule und Hort so abgestimmt, dass möglichst viele Bereiche, die für eine ganzheitliche und damit gesunde Betreuung und Förderung wichtig sind, abgedeckt werden können.

Zurzeit lernen knapp 100 Schüler in vier Klassen in unserem ganztägigen Lernraum. Sie werden in einem 25 Personen umfassenden Team aus Lehrern, Diplompädagogen, Erziehern und Pädagogischen Assistenten in voll sanierten oder neu gebauten Schul- und Horträumen unterrichtet und betreut. Uns steht ein weitläufiges, liebevoll angelegtes Außengelände mit Turnhalle, Spielwiese, Spielwäldchen, Sinnesgarten, Kletterfelsen, Wasserlauf, Spielgeräten,

Ballsportplatz, Sprunggrube, Sprintbahn, Schulgarten u. a. in direkter Wald und Flussnähe zur Verfügung, das zum Aufenthalt im Freien einlädt.

Das naturnahe, dörfliche Umfeld mit Wald und Fluss wird nicht nur montags beim fest verankerten Waldnachmittag genutzt, sondern ist auch sonst viel genutzter Aufenthalts- und Erlebnisraum.

Wie hier schon ersichtlich geworden sein dürfte, ist uns Bewegung ein wichtiges Anliegen, was uns auch durch die diesjährige Anerkennung als „Bewegte und sicherer Schule“ durch die Unfallkasse zertifiziert wurde. Wir bieten eine Vielzahl von Bewegungsangeboten im Förder- wie auch im Freizeitbereich an (Kanu-, Kletter-, Fußball-, Badminton-, Sport-AG und Sportförderturnen und Rückenschule) und versuchen darüber hinaus auch unseren Unterricht - wann immer es möglich und sinnvoll ist – bewegt und gesund zu gestalten

Aber auch Angebote die nicht nur vorwiegend im sportlichen Bereich liegen, sondern darüber auch die Konzentration fördern (Schwertkampf, Bogenschießen, Einradfahren) oder auch den sinnlichen und entspannenden Bereich einschließen (Tanzen, Entspannung und Yoga) gehören zu unseren Angeboten.

Gleichzeitig versuchen wir die Kinder zu einer sinnvollen und gesunden Freizeitgestaltung anzuregen, da ein solch großes Angebot, wie wir es bieten, auch die Gefahr des „Freizeitstress“ in sich birgt, das es zu vermeiden gilt.

Auf den Bereich der gesunden Ernährung gehen wir nicht nur in bestimmten Unterrichtseinheiten ein. Vielmehr ist dies immer wieder Thema in unserem täglichen miteinander. Die Angebote von Schulmilch und einem warmen Mittagessen sind für uns selbstverständlich, ebenso das Einnehmen der Mahlzeiten unter angenehmen Rahmenbedingungen, in ausreichender Zeit.

Im Rahmen der gesunden Ernährung bietet der Hort täglich eine gesunde Vesperergänzung an, die aus frischer Rohkost und frischen, mit den Kindern gebackenem Vollkornbrot besteht. Unsere gut ausgestattete Küche wird rege zum Backen und Kochen genutzt, auch immer unter dem Aspekt der gesunden Ernährung.

Wir halten die Kinder an, viel zu trinken und achten auch auf ein angemessenes Verhalten bei extremen Witterungsbedingungen, mit denen wir in letzter Zeit immer häufiger konfrontiert wurden.

Wir nehmen an einer Vielzahl von Sportwettkämpfen und auch anderen sportlichen Aktivitäten teil (z.B. Spendenlauf des örtlichen Gymnasiums) und bieten auch für unsere 75

Minuten dauernde Mittagspause gute Bewegungs- aber auch Entspannungsmöglichkeiten an (gute Ausstattung mit Spiel- und Sportgeräten sowohl im Außenbereich wie auch in der mittags geöffneten Turnhalle, sowie tägliche Öffnung des Sportplatzes. Die Schulbibliothek und der Snoozle-Raume ist an drei Tagen in der Woche geöffnet.

Wir haben unsere Schule geöffnet für Kooperationspartner und sind so inzwischen Teil eines Netzwerkes, das auch im gesundheitlichen Bereich tätig ist. So arbeiten wir mit Physio- und Ergotherapeuten, Kinderärzten, Psychologen und Vereinen zusammen und pflegen eine intensive Beziehung zu den Mitgliedern unseres Trägervereins und den Schülereltern.

Unser Lernraum – wie wir uns selbst bezeichnen - befindet sich immer wieder auf dem Prüfstein. Wir evaluieren unsere Arbeit und versuchen aus den Ergebnissen Rückschlüsse auf notwendige Weiterentwicklungen, Änderungen oder auch Ergänzungen zu ziehen. Lernraumentwicklung ist ein dynamischer Prozess bei dem es gilt alle Beteiligten und Bedürfnisse im Blick zu behalten.

Aktuell beschäftigen wir uns mit Überlegungen zu jahrgangsstufenübergreifendem Unterricht, da wir der Meinung sind, dass man mit jahrgangshomogenen Klassen den schulischen und gesellschaftlichen Ansprüchen nicht wirklich gerecht wird. Dies ist eine spannende und sehr anspruchsvolle Arbeit, die uns in Zukunft zum Wohle und damit zur Förderung der Gesundheit unserer Schüler, deren Eltern, den Mitarbeitern und Freunden unseres Lernraums noch sehr in Anspruch nehmen wird.

Nähere Informationen zu unserer Schule können Sie auf unserer Homepage einsehen (www.chirstlicherschulverein.de).