



Regionale Schule „Tom Beyer“

Umweltschule ■ offene Ganztagschule mit naturnahem und gesundheitsförderndem Profil

Göhren, 14.01.13

Qualitätsbericht zur Rezertifizierung „Gesunde Schule“

Die RegS „Tom Beyer“ 18586 Ostseebad Göhren gehört zum Landkreis Vorpommern- Rügen. Sie wurde 1982 errichtet, 2009 fand eine Komplettsanierung aus Mitteln des Konjunkturpaketes 1 und 2 statt. Schulträger unserer Einrichtung ist die Gemeinde Göhren.

Der Schule gehören derzeit 86 SchülerInnen an. Alle Jahrgangsstufen sind einzügig. Die SchülerInnen werden von 10 Stammkollegen und zwei abgeordneten Lehrern unterrichtet. Desweiteren ist seit 1998 eine Schulsozialarbeiterin beschäftigt. Die Sekretärin, der Hausmeister und eine Reinigungskraft sind für den technischen Bereich zuständig.

Seit 2002 sind wir eine Regionale Schule und seit 2003 eine Offene Ganztagschule mit naturnahem und gesundheitsförderndem Profil. 2009 erhielten wir zum ersten Mal das Zertifikat „Gesunde Schule“.

2008,2009, 2010 und 2012 konnten wir mit dem Titel "Umweltschule in Europa – Internationale Agenda 21 Schule" ausgezeichnet werden.

Da wir in einer intakten Natur leben und lernen, profilieren wir uns seit Jahren in unserer Unterrichts- und Ganztagsarbeit in die naturnahe und gesundheitsfördernde Ausrichtung. Vielfältige Projekte und Aktivitäten haben bereits eine lange Tradition erlangt, andere werden neu ins Schulprogramm aufgenommen.

So finden seit 1998 immer wieder Projekte statt, die sich mit der Erweiterung und Verschönerung unseres „Grünen Klassenzimmers“ und dem Schulhof beschäftigen. Im Jahr 2010/11 wurden durch die Schüler Bänke, Papierkörbe, Blumenschalen und ein Fahrradständer aus Holz angefertigt. Diese Objekte sind in die Neugestaltung des Schulhofes eingeflossen.

Seit Jahren vermitteln wir unseren Schülern eine gesunde Lebensweise. Dazu führten und führen wir verschiedene Projekte und Veranstaltungen durch und unterbreiten folgende Angebote:

- Tag des Waldes (seit 2000)
- Tag der Gesundheit (seit 2001)
- Gesundes Schulfrühstück (3x pro Schuljahr)
- Obstpause (2x wöchentlich)
- Angebot einer Mittagsmahlzeit für alle Schüler
- Zahnvorsorge
- Reihenuntersuchungen durch das Gesundheitsamt
- Sponsorenlauf
- Brotprüfung durch die Bäckerinnung an unserer Schule
- Küstenputz
- Tag der Sinne
- Teilnahme an der Kneippiade im Ostseebad Göhren
- Teilnahme an den Gesundheitstagen des Ostseebades Göhren

- Sportfeste
- Wandertage
- Klassenfahrten
- Erlebnispädagogik in den Ferien
- Mitsommernachtsfest am Göhrener Strand

Mit unseren Ganztagsangeboten versuchen wir, unserem Profil gerecht zu werden.
So werden Kurse angeboten, wie:

- Saunieren
- Juniorranger
- Robbenbotschafter
- Fußball
- Badminton
- Volleyball
- Tanzkurs
- Sport durch Vereine (Fußball, Badminton, Akrobatik)

Eine wichtige Rolle in der Gesundheitserziehung spielt die präventive Arbeit.
Unterrichtsthemen und Angebote durch die Schulsozialarbeiterin sind:

- Sucht und Drogen
- Aids
- Sexualaufklärung/ Pubertät
- Erste Hilfe
- Essstörungen
- Entspannungstraining
- Sozialtraining
- Beratung der Schüler bei alltäglichen Fragen des Lebens oder bei Schulschwierigkeiten
- Einzelfallgespräche und individuelle Hilfen
- Weitervermittlung an Beratungsstellen

Hervorzuheben ist die enge Zusammenarbeit und Kooperation mit Institutionen und Unternehmen, die eine gesundheitsfördernde Funktion haben wie z.B.

- Biosphärenreservat Süd-Ost Rügen
- Mönchguter Museen
- Kurverwaltung Göhren
- Reha Klinik Göhren
- Hotels
- Beratungsstellen
- Krankenkassen
- DRK
- KJFH e.V.
- Schulpsychologen
- Gesundheitsamt

- Jugendamt
- Missberatungsstelle
- Chamäleon e.V.
- TSV Göhren usw.

Regelmäßig finden für die Kollegen Weiterbildungen zum Thema „Gesundheit“ statt:

- SCHILF Lehrer*gesundheits – Stressmanagement
- Supervisionen (Schulsozialarbeit)
- WB Lehrer*gesundheits
- AVEM Befragung (wird in diesem Jahr durchgeführt)

Durch die Neugestaltung des Schulhofes haben die SchülerInnen die Möglichkeit, sich aktiv in den Pausen zu betätigen. So stehen ihnen jetzt Tischtennisplatten, ein Klettergerüst, eine Streetballanlage, Federballspiele und andere Sportsachen zur Verfügung.

Aufgrund der Sanierung haben sich auch die Lernbedingungen für unsere Schüler und Arbeitsbedingungen für alle Angestellten grundlegend zum Positiven entwickelt. Schallgedämmte Decken, Außenrollen sowie neue sanitäre Anlagen, Schließfächer für die Schüler sind nur einige neue Errungenschaften.

Abschließend kann festgestellt werden, dass unsere Schule sehr gute Voraussetzungen für eine gesunde Lebensweise bietet, wir aber ständig daran arbeiten müssen, um diesen Stand zu halten oder noch zu verbessern.