

## ***Qualitätsbericht zum Audit „Gesunde Kita“***

**Name** : ***AWO Kita „Kleine Sackupper“***

**Anschrift** : ***Max-Hupfer- Str. 2  
04774 Dahlen***

**Tel./Fax** : ***034361/51587***

**Träger** : ***AWO Kinderwelt gGmbH***

Unsere Kita ist seit 1995 in Trägerschaft der Arbeiterwohlfahrt. Das schon etwas ältere Gebäude wurde in den vergangenen Jahren immer weiter saniert. So entstanden ansprechende Gruppenräume und freundliche Bäder (im Krippenbereich mit Fußbodenheizung). Es wurden Kunststofffenster eingebaut, die Außenanlage neu gestaltet und eine von Designern geplante Außenfassade gestaltet.

Mit der Teilnahme unserer Kita an der Gesundheitsinitiative „Ich lebe gesund“ findet, die bereits bei uns praktizierte, gesunde Lebensweise eine große Bestätigung. Gleichzeitig ist uns dieses Projekt Anlass, auf den bereits gelebten Maßnahmen zur gesunden Lebensweise aufzubauen und unser Augenmerk verstärkt auf die Verbesserung einzelner Bereiche zu legen, bei denen wir noch Ressourcen festgestellt haben.

Zurzeit werden 58 Kinder im Alter von 1 – 7 Jahren von 7 Erzieherinnen und einer Leiterin betreut. Wir haben eine Krippengruppe mit 13 Kindern, zwei altersgemischte Gruppen mit je 15 Kindern sowie eine Vorschulgruppe mit 15 Kindern. Die meisten Kinder besuchen unsere Kita ganztägig.

Da wir eine integrative Einrichtung sind werden unsere 5 Integrationskinder auch von Erzieherinnen mit einer heilpädagogischen Zusatzqualifizierung betreut und gefördert. Sie erstellen die Förderpläne und stehen in engem Kontakt mit den Eltern und Therapeuten.

Außerdem gibt es in unserer Einrichtung auch Kinder aus anderen Kulturkreisen. Um bei allen Kindern ein Gefühl und Verständnis für das Anderssein zu entwickeln nehmen wir derzeit an dem Projekt „Weltkiste“ teil. Hier erfahren die Kinder Wissenswertes über andere Länder und deren Kulturen.

Unsere Einrichtung ist die Einzige in der Stadt Dahlen. So erstreckt sich unser Einzugsgebiet auch auf die Ortsteile Schmannewitz, Großböhlen, Börlin und Bortewitz.

### **Bewegung:**

Ein besonderes Merkmal unserer Einrichtung ist das bewegungsfreundliche und gut durchdacht gestaltete Außengelände. Hier finden die Kinder eine Vielfalt an Bewegungsmöglichkeiten, die sie während des täglichen Aufenthalts im Freien nutzen, um ihren Bewegungsdrang nachzugehen und ihre Fertigkeiten weiter zu entwickeln.

Um das Immunsystem unserer Kinder zu stärken, nutzen wir jede Möglichkeit um uns im Freien aufzuhalten. Beliebt sind unser Abenteuergarten mit seinen Balancier-, Kletter- und Schwingmöglichkeiten sowie unser Rodelberg, der im Winter wie im Sommer ein gern genutzter Anziehungspunkt ist. Zum Erkunden der Natur nutzen wir auch den Park unserer Stadt sowie die Wälder der Dahleener Heide.

Seit einigen Jahren können wir im Rahmen der Kooperation mit der Grundschule Dahlen 1 x wöchentlich (pro Gruppe) die Turnhalle und auch den neu gestalteten Sportplatz nutzen.

Hier führen wir mit den Kindern Sport- und Bewegungsangebote durch, die die Motorik der Kinder fördern. Seit Ende des vergangenen Jahres setzen wir in unserer Kita das Gesundheitsprogramm „Tiger Kidds“ um, das sowohl Ernährungs- als auch Bewegungsangebote beinhaltet. Hier wurde in Zusammenarbeit mit der AOK ein Elternabend zum Thema „Gesunde Ernährung“ durchgeführt, indem die Eltern aus der Sicht einer Ernährungsfachfrau unsere Maßnahmen zur gesunden Ernährung ihrer Kinder bestätigt bekamen.

Mit viel Freude beteiligen sich alle Kinder an der täglichen Morgengymnastik, die in den Gruppenräumen oder im Freien durchgeführt wird.

**Ernährung:**

Die Kinder haben während des gesamten Tagesablaufs die Möglichkeit sich an einer Getränkebar mit verschiedenen zuckerfreien Getränken zu bedienen. Wir nehmen Einfluss auf die Mittagsversorgung und gestalten eine abwechslungsreiche und ansprechende Vespermahlzeit. Auch auf das Frühstück wird viel Wert gelegt. Hier leisten die Eltern schon hervorragende Arbeit und geben ihren Kindern täglich gesunde Kost mit.

Bei Kindergeburtstagen und Festen in der Kita wird darauf geachtet, die Süßigkeiten zu reduzieren und stattdessen kleine frische Snacks anzubieten. Ausreichend Ideen und Tipps dazu gibt es im Hefter des Programms „Tiger Kids“.

**Sprache:**

Die Förderung der Sprachentwicklung hat in unserer Einrichtung einen hohen Stellenwert. Die Kinder werden im gesamten Tageslauf durch individuelle Gespräche, Lieder, Reime, Gedichte, Bilderbücher usw. in ihrer Sprachentwicklung gefördert. Durch gezielte Beobachtungen und Dokumentationen werden Sprachbehinderungen frühzeitig erkannt und entsprechende Maßnahmen in Zusammenarbeit mit den Eltern eingeleitet. Um Leserechtschreib-Schwächen frühzeitig zu erkennen, führen wir seit einigen Jahren mit den Vorschulkindern das Programm „Hören, Lauschen, Lernen“ durch. Die Grundschule Dahlen bestätigte uns die gute Vorbereitung unserer Kinder, die an diesem Programm teilgenommen haben.

**Gesunde Lebensweise:**

Bei den täglichen Hygienemaßnahmen (Händewaschen, Zähneputzen, Toilettengang usw.) achten die Erzieher auf eine angemessene Durchführung. Sie übt mit den jüngeren Kindern die Abläufe sowie die Reihenfolge, die älteren Kinder führen diese selbstständig aus. Regelmäßig erhalten die Kinder neue Zahnbürsten. 2 x im Jahr besucht uns eine Zahnarthelferin, welche mit den Kindern Zahnprophylaxe durchführt.

Zusätzlich werden die Eltern regelmäßig über Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen informiert (über Aushänge oder Elternabende). Jedes Kind hat durch die Gesundheitsinitiative der AWO einen Gesundheitspass erhalten, indem jedes Kind seine gesunde Lebensweise beschreibt. Außerdem erhielten die Eltern eine Impfbroschüre mit vielen wichtigen Informationen zum Thema Impfschutz, Kindergesundheit usw.

Für einen Wechsel zwischen An- und Entspannung sorgt jede Erzieherin bei der Gestaltung ihres Tagesablaufes, somit soll Stress bei Kindern und auch bei Erziehern vorgebeugt werden. Eine angenehme und ausgeglichene Atmosphäre fördert das Wohlbefinden und damit auch die Aufnahmebereitschaft aller Beteiligten

In Gesprächskreisen innerhalb der Gruppen werden die Kinder befähigt Meinungen zu äußern, Konflikte auszuhalten und diese dann selbstständig zu lösen.

Für die Lärmreduktion in unserer Einrichtung arbeiten wir seit geraumer Zeit mit einer „Lärmampel“. Diese wird gern von den Kindern und Erziehern genutzt. Außerdem ist der Einbau einer Lärmschutzdecke geplant.

#### **Aktuelle Projekte:**

Tiger Kidds, Weltkiste, Hören, Lauschen, Lernen

AWO Gesundheitsinitiative „Ich lebe gesund“

Experimentierprogramm von Siemens

Abschlussfahrt der Vorschulkinder in die Erlebnisscheune Taura

Abschlussfest der Vorschulkinder (Parkwanderung mit Grillabend)

Öffentliches Sommerfest (Thema: Gesund Leben)

Dahlen, 05.03.2009

---

Ort /Datum

---

Ines Aschmoneit (Auditorin)

