



NaturKinderGarten „Grashüpfer“ | Wulkower Dorfstr. 51 | 15326 Lebus/OT Wulkow

## Qualitätsbericht – Rezertifizierung „Gesunde Kita“ 2015 Kita „Grashüpfer“

Unsere Kindereinrichtung befindet sich in Wulkow ca. 12 km von Frankfurt (Oder) entfernt. Wulkow ist ein Ortsteil der Stadt Lebus.

Die Stadt Lebus ist der Träger unserer Einrichtung.

Im Mai 2011 sind wir in unser neu errichtetes Haus eingezogen. Unser Haus verfügt über eine Kapazität von 31 Plätzen. Das Haus ist modern und entspricht den Bedürfnissen der Kinder. Durch die großen Fenster fällt helles Tageslicht in unsere Gruppenräume.

Das Kita-Haus ist in Anlehnung an unser Konzept entstanden.

Derzeit betreuen wir 29 Kinder. Das jüngste Kind ist zehn Monate alt und die ältesten Kinder sind sechs Jahre alt.

Die Kinder werden in drei Gruppen betreut. Sie spielen und lernen während des Tages aber auch alle gemeinsam, wie in einer großen Familie. Zu unserem Team gehören drei ausgebildete Erzieherinnen, ein ausgebildeter Erzieher, eine Praktikantin und eine technische Kraft.

Auf unserem Außenspielgelände befinden sich viele Naturelemente. So entstanden mit Hilfe der Eltern ein Sinnesweg und eine Weidenhütte. Es gibt auch einen Spielberg, der im Winter gern als Rodelberg genutzt wird. Die Kinder und die Erzieherinnen legten ein Hochbeet für Kräuter und Gemüse an. Die Ernte wird in unserer Kinderküche verarbeitet.

In unmittelbarer Nähe der Kita befinden sich ein Park, zwei Teiche, der Kräutergarten, das UFO-Gelände und ein Wald. An diesen Orten finden sehr viele unserer täglichen Aktivitäten statt. Die Natur mit allen Sinnen entdecken, erforschen und erleben – das ist unser Alltag.

Die Förderung der Gesundheit ist ein sehr wichtiger Aspekt in unserer Arbeit. Dabei legen wir großen Wert auf eine gesunde Ernährung. Wir nehmen am Projekt „Tiger-Kids“ teil. Das Frühstück, die Obstpausen und die Nachmittagsmahlzeiten bereiten wir gemeinsam mit den Kindern zu. Dabei achten wir auf ausgewogene, vitaminreiche und vollwertige Kost. So stehen Obst, Gemüse, Vollkornprodukte, Käse, Geflügelwurst, Knäckebrot, Sesamstangen mit Kräuterquark-Dip ganz oben auf dem Speiseplan.



NaturKinderGarten „Grashüpfer“ | Wulkower Dorfstr. 51 | 15326 Lebus/OT Wulkow

Den ganzen Tag stehen für die Kinder und für alle Mitarbeiter ausreichend zuckerfreie Getränke bereit.

In unserer Kinderküche backen wir Kuchen und Waffeln aus Vollkornmehl und Kneippbrötchen mit vielen verschiedenen Körnern und Kräutern.

Als kleine Zwischenmahlzeiten bieten wir den Kindern und Erzieher(innen) Obst - und Gemüseteller an.

Beim Einkauf der Lebensmittel legen wir großen Wert auf Bio- und regionale Produkte. Eine großen Teil unserer Lebensmittel beziehen wir aus dem Ökospeicherladen in unserem Ort. Die Bio- Bäuerin des Ortes beliefert uns mit Obst und Gemüse.

Das Mittagessen bekommen wir geliefert. Das Essen ist abwechslungsreich und kindgerecht. Wir pflegen einen guten Kontakt zu unserem Essenanbieter. So können auch Sonderwünsche erfüllt werden ( an Stelle des süßen Puddings besser frisches Obst und Gemüse ).

Wir setzen in unserer Kita die Kneipp-Lehren in kindgerechter Form um.

Die fünf Wirkprinzipien : Bewegung, Wasser, Ernährung, Heilpflanzen und Lebensordnung bringen in ihrer An- und Verwendung den Erfolg der vorbeugenden Gesunderhaltung.

Bewegung :

- die Kinder sind bei jedem Wetter in entsprechender Kleidung in der Natur aktiv
- tägliche Sportangebote
- Bewegungsbaustelle im Freien

Wasser :

- Wassertreten, Taulaufen, Schneelaufen
- Fuß- und Armbäder
- jeden Dienstag Sauna

Ernährung :

- siehe Ausführungen im Bericht
- zuckerfreier Vormittag





NaturKinderGarten „Grashüpfer“ | Wulkower Dorfstr. 51 | 15326 Lebus/OT Wulkow

### Heilpflanzen :

- Tee aus frischen Kräutern
- Kinder lernen Kräuter und Heilpflanzen mit allen Sinnen kennen
- Kinder setzen Kräuter bei der Zubereitung von Speisen ein

### Lebensordnung :

- geregelter Tagesablauf
- Wechsel von Bewegung und Entspannung
- angenehme Atmosphäre in Haus und im Garten

Die Zusammenarbeit mit dem Träger, dem Ortsbeirat, der Freiwilligen Feuerwehr Wulkow, den Vereinen und Betrieben des Ortes, den Senioren des Ortes, den unterschiedlichen Krankenkassen, der zuständigen Grundschule und dem Gesundheitsamt ist für unsere Arbeit unerlässlich.

Im Mai 2015 erhielten wir das Zertifikat „Kita mit Biss“:

Mit freundlichen Grüßen

Die Kinder und Erzieher aus Wulkow

