

Gesundheitsaudit für Kindertagesstätten - Qualitätsbericht

Wir sind eine Kindereinrichtung unter kommunaler Trägerschaft und bestehen seit 1946. Im Juni 2002 erhielten wir, als erste Kindertagesstätte im Land Brandenburg, durch den Kneipp-Bund die Anerkennung zur Kneipp® - Kita und wurde zur Konsultationskita berufen. Seitdem besuchen uns jährlich viele verschiedene Einrichtungen und Institutionen aus dem gesamten Bundesgebiet, um an unseren Erfahren auf dem Gebiet Kneipperziehung in Kindertagesstätte teilzuhaben. Im Jahr 2006 wurden wir, aufgrund unserer ausgezeichneten Elternmitwirkung im Bereich der Gesundheitserziehung mit dem >> Emmi<< Förderpreis geehrt.

In 6 Gruppen werden derzeit 80 Kinder im Alter von 0 – 10 Jahren, von 7 Erzieherinnen mit der Zusatzausbildung „Kneippgesundheit im Kindergarten“ betreut. Weiterhin haben zwei dieser Kolleginnen die Ausbildung zum „Integrationserzieher“, zwei weitere zum „Stützerzieher“ und eine Kollegin befindet sich in der Ausbildung für „Sprachförderung von Volksschulkindern“.

Das außergewöhnliche an unserer Kita ist, das die ganzheitlichen Wirkprinzipien Sebastian Kneipps (Lebensordnung, Ernährung, Bewegung, Kräuter, Wasser) durch den gesamten Tagesablauf begleiten, fest in unserem Konzept verankert sind und eine Einheit mit den Grundsätzen der elementaren Bildung bilden. Durch dieses ganz besondere Modell, geben wir den Kindern die Möglichkeit, neue Wege bei ihrer Gesunderhaltung zu beschreiten.

Wir halten diesen Weg für besonders geeignet, da die Mitwirkung der Eltern unerlässlich ist. Der Familienzusammenhalt wird gestärkt und ausgebaut und somit werden auch Erwachsenen neue Möglichkeiten und Wege in der Gesundheitserziehung und bei der eigenen Gesunderhaltung vermittelt und nahegebracht. So wird die kneippsche Lehre ein Projekt für die ganze Familie und fördert z. B. auch die Zusammengehörigkeit und das Miteinander.

Durch das ungebrochene Engagement unserer Eltern, vieler Sponsoren und Kooperationspartner konnten wir auch einige, für die bessere Umsetzung der Wirkprinzipien Kneipps, erforderliche Umbaumaßnahmen durchführen (Sauna, Wassertretbecken, Waschraumumbau und -sanierung, Sinnesecke, Sinnespfad).

Die Gesundheit ist unser höchstes Gut!

Wir haben es uns zur Aufgabe gemacht, den Kindern, deren Eltern und allen Interessierten einen neuen, interessanten, natürlichen und vor allem wirkungsvollen Weg zur Gesunderhaltung des eigenen Körpers, zu einem neuen Gesundheitsbewusstsein und auch Körpergefühl zu zeigen.

Durch den ständigen Kontakt zu Ernährungsberatern, Kräuterhexen, Krankenkassen, Apothekern und Ärzten, sowie durch Projekte und Weiterbildungen entwickeln wir uns ständig weiter.

Ernährung

In unserer Einrichtung bieten wir eine abwechslungsreiche und gesunde Vollverpflegung, an deren Gestaltung die Kinder maßgeblich beteiligt sind und neue Dinge ausprobieren (z. B. neue Salate zubereiten, Gänseblümchenschnitten u. v. m.) können. Zu jeder Mahlzeit wird frisches Obst oder Gemüse gereicht, unsere Getränke sind grundsätzlich ungesüßt (Wasser, Tee, seltener Schorlen) und werden von den Kindern auch gern selbst hergestellt (z. B. Säfte pressen, aus selbst gezogenen Kräutern oder Apfelschalen Tee brühen u. a.). Da wir eine Kneipp® - Kita sind, ist uns gesunde Ernährung besonders wichtig. Wir sind ständig bemüht unseren Kindern häufig die Möglichkeit zu bieten selbstständig mit Lebensmitteln umzugehen, zu kochen, zu backen und vielfältige gesunde Speisen zuzubereiten. Mit Begeisterung werden Brote und Kneippbrötchen oder auch mal Kuchen gebacken, Kräuterquark angerührt, Vollkornnudeln oder Holundergelee und Löwenzahnsirup hergestellt oder Apfelringe getrocknet und noch vieles mehr, vor allem dann, wenn die eigenen Eltern oder Großeltern damit bewirtet werden. Um dies noch besser umsetzen zu können, entsteht derzeit eine Kinderküche. Weiterhin steht den Kindern ein Kräutergarten zur Verfügung, welchen sie nicht nur gerne nutzen, sondern auch selbstständig pflegen und bewirtschaften.

Bewegung

Auch die Bewegung ist in der kneippschen Lehre ein wichtiges Wirkprinzip und hat somit in unserer Einrichtung einen hohen Stellenwert. Da unsere Kita in eine herrliche Landschaft eingebettet liegt, ist es für Kinder, Erzieher und Eltern eine Selbstverständlichkeit, dass wir uns jeden Tag und bei jedem Wetter an der frischen Luft aufhalten. Wir nutzen unsere wunderbare Umgebung für tägliche Spaziergänge oder längere Wanderungen, Sportfeste und Waldtage (auch gerne mit unseren Eltern). Am Nachmittag wird täglich unser großzügiger Spielplatz, mit all seinen natürlichen Gegebenheiten (Hängen und Kletterbäume), Spielgeräten, sowie Sinnespfad und Wassertretstelle genutzt.

Natürlich werden auch Angebote von außerhalb genutzt, so z. B. die jährliche Kinderolympiade unserer Region oder Sportfeste anderer Einrichtungen. In unserem Sportraum, der flexibel von allen nutzbar ist, hat jede Gruppe einen geplanten Sporttag (der natürlich auch gern im Freien gestaltet wird)

Stärkung des Immunsystems

Ein wichtiger Baustein unserer Arbeit ist der verantwortungsvolle Umgang mit dem Element Wasser nach den Richtlinien Sebastian Kneipps. Durch die verschiedensten Wasseranwendungen, die von unseren Kindern und uns täglich durchgeführt werden, stärken wir effektiv und auf völlig natürlichem Wege unser Immunsystem und härten uns ab. Da unsere Einrichtung in einer wundervollen Seenlandschaft liegt, wird beispielsweise das Wassertreten sehr häufig während des täglichen Waldspazierganges am nahe gelegenen >>Weißen See<< von den Kindern eingefordert. Weiterhin nutzen wir vom April bis Oktober die, auf unserem Freigelände angelegte, Wassertretstelle oder das im sanierten Waschraum befindliche Wassertretbecken dafür. Unser Waschraum bietet außerdem die Möglichkeiten Armbäder oder auch unterschiedliche Güsse (auch im Außengelände möglich) durchzuführen.

Unser ganzer Stolz ist aber unsere eigene Sauna, die von jeder Gruppe einmal wöchentlich an ihrem Saunatag mit viel Spaß und Freude genutzt wird. Seitdem wir mit

dem Kneippkonzept arbeiten, ist der Krankenstand unserer Kinder, in Bezug auf Erkältungskrankheiten, um 42% gesunken Partnerschaften / Patenschaften

Seit dem schweren Elbe-Hochwasser 2002, verbindet uns eine enge Freundschaft mit der Dresdner Kita „Pieschener Kinderinsel“, die 2004 mit einem Freundschaftsvertrag besiegelt wurde.

Der jährliche Erfahrungsaustausch unter den Kita-Team, verbunden mit gegenseitigen Besuchen, ist uns im Laufe der Zeit ein Bedürfnis geworden. Auch haben wir engen Kontakt zu zwei Kindereinrichtungen in unserem Nachbarland Polen. Mit der Kita unserer Partnerstadt Lagow schlossen wir 2002 einen Patenschaftsvertrag und stehen auch dort in ständigem Austausch. Wir sind auch hier bemüht einen jährlichen gegenseitigen Besuch zu ermöglichen.

Die Freiwillige Feuerwehr Buckows ist schon langjähriger treuer Partner und Freund unserer Einrichtung und unterstützt uns vielfältig (jährlich Lampionumzug, Brandschutzübungen, Zückertütendfest u. a.). Im Gegenzug sind wir fester Bestandteil der Programme beim traditionellen Mai- und Weihnachtsbaum aufstellen, die von unserer Feuerwehr jährlich initiiert werden. Des weiteren entsteht derzeit ein Kooperationsvertrag zwischen der Sparkasse Märkisch Oderland/Zweigstelle Buckow und unserem Haus.

In unmittelbarer Nachbarschaft befindet sich eine altersgerechte Wohnanlage. Zu „unseren“ Rentnern haben wir einen liebevollen Kontakt, beglücken sie zu ihren Geburtstagen immer mit einem Ständchen und laden sie monatlich zu einem gemütlichen Kaffeemittag in die Kita ein.

Was haben wir zusätzlich zu bieten?

- Tägliche kneippsche Wasseranwendungen
- wöchentliche Saunagänge (in der Kita)
- Jugendrotkreuzgruppe
- Elternnachmittage als Abschluss der Projektwochen (z. B. Kräuter, Wasser, Wohlfühlwoche, Experimentieren)
- 1 – 2 mal jährliche Eltern-Kindwanderungen (z. B. Thema Frühlingserwachen)
- Bastelabende (z. B. Laternen, Zuckertüten)
- Ausflüge oder großes Hoffest anlässlich des Internationalen Kindertages und des Weltkindertages
- Abschlussfeiern und -fahrten für Einschüler
- Familien-Kneipptag
- Schwotanzgruppe
- >> Die kleinen Leckermäuler<<, Kochkurs mit unserer Köchin
- Arbeitsgemeinschaft >>Handwerk<<
- Höhepunkt in den Sommerferien, 14 tägig (Lulpenball, Neptunfest, Indianerfest, Schlafmützenball, Modderfest u. v. m.)

Nutzung externer Angebote

- Englisch für Vorschulkinder
- Musikalische Früherziehung
- Tanzen mit Frau Kalina
- Kino
- Konzerte
- Theater/Puppentheater
- einheimische gastronomische Einrichtungen (zusätzliche Kochkurse u. a.)

- >> Schweizer Haus<< (Natur- und Umwelthaus, Sitz unserer Naturparkverwaltung)
- einheimische Künstler (Keramik, Malerei, Kinderbuchautorin, Liedermacher)
- Besuch beim Imker: Was müssen Bienen tun, damit wir Honig essen können?; Bienen beobachten, Honig schleudern und abfüllen, Bienenwachskerzen herstellen
- Kontakt zu Zahnarztpraxis Wienke, jährlicher Besuch zum Tag der Zahngesundheit
- alljährliche Teilnahme an der Kinderolympiade unserer Region
- Teilnahme am Kinder-Musik-Festival in Lagow/Polen
- Polizeipuppenbühne (z. B. Thema Gewalt gegen Kinder, Kindesmissbrauch)
- Polizeimobil (z. B. Thema Verkehrssicherheit)

Unser Ziel ist es, dem kindlichen Charakter mit all seinen Facetten gerecht zu werden. Bei den Kindern einen soliden Grundstock an Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu legen, der ihnen bei der Bewältigung des Alltags im Laufe ihres Lebens weiterhilft. Mit dem Modell des Kneippkonzeptes im Einklang mit den Grundsätzen der elementaren Bildung haben wir dabei einen neuen Weg beschritten, der viele neue Möglichkeiten bietet.

Folgende ZEN – Weisheit haben wir zum Leitfaden unserer Arbeit gemacht:

„Sage mir etwas und ich werde es vergessen.

Zeige mir etwas, und ich werde mich erinnern.

Lass es mich selbst tun, und ich werde es mir zu eigen machen!“