

Gesundheitsaudit für Kindertagesstätten – Qualitätsbericht

In der Kita Spatzennest werden derzeit 27 Kinder von drei Erzieherinnen mit 32 Wochenstunden betreut. Die Gesundheitsförderung gilt als fester Bestandteil unseres Kita-Konzeptes. Unser Konzept beinhaltet Aspekte der offenen Arbeit. D. h. Für uns, Kindern die Möglichkeit zur Selbstständigkeit zu geben und Freiräume zu schaffen. So können sie ihren Interessen nachgehen, lernen eigenständig Regeln einzuhalten, Konflikte selbst zu lösen und Verantwortung für andere zu übernehmen.

Inhalte unserer Arbeit sind die Grundsätze der elementaren Bildung. Unsere Räume sind so eingerichtet, dass die Kinder vielseitige und entwicklungsfördernde Bedingungen vorfinden, mit einem Sportraum, Kreativraum und Labor, Musik und Kostümraum, Meditationsraum, Kinderküche und kleiner Bibliothek sowie einem Projektraum.

Dem kindlichen Drang nach aktiver Bewegung entsprechen, gehören sportliche Aktivitäten und der tägliche Aufenthalt an der frischen Luft zum Alltag der Kita. Der Spielplatz ist bewegungsanregend gestaltet, der Wald ist unmittelbar in der Nähe und unser Kinderbauernhof befindet sich direkt hinter der Kita.

Unsere Kita ermöglicht Kindern und Eltern den Zugang zu einer gesunden Ernährung. Durch tägliche Obst Mahlzeiten, der Speiseplanmitgestaltung, die Bereitstellung von ungesüßten Getränken und der Gestaltung der Mahlzeiten mit Biokost.

Da wir seit Bestehen unserer Kita Obstbäume und Beerensträucher gepflanzt haben, können wir heute auf die verschiedensten Obstsorten zurückgreifen und auch verarbeiten. Des Weiteren haben wir im letzten Jahr einen Gemüsegarten angelegt und damit die Idee des Kochstudios ins Leben gerufen. So kochen Kinder für Kinder das Essen mit biologischen Lebensmitteln und dem vorhandenen Obst und Gemüse unseres eigenen Gartens. Indem die Kinder die Lebensmittel nicht nur schmecken, sondern auch auswählen, ernten und verarbeiten gehen sie viel bewusster mit Nahrung und Ernährung um und lernen obendrein den Gesund-Essen-Effekt.

Zur gesunden Ernährung gehört aber auch, dass Süßigkeiten in unserer Einrichtung nicht erwünscht sind.

Ein weiteres gesundheitsförderndes Angebot unserer Kita ist der Kinderbauernhof, der sich gleich hinter dem Kitagelände befindet. Die Einbindung der Kinder in den Alltag des Bauernhofes, sensibilisiert nicht nur die Achtung vor der Natur und der Lebewesen, sondern trägt auch zur Entwicklung zwischenmenschlicher Beziehungen, Stärkung der Selbstachtung, Förderung der Kommunikation und Verantwortungsbewusstsein bei. Die Kinder, die die Tiere pflegen und füttern und außerdem Futter im Gemüsegarten anbauen, lernen Verantwortung zu übernehmen.

Durch die Trennung von Müll, das Anlegen eines Komposthaufens, das Sammeln und Verarbeiten von Abfallprodukten und die rege Beteiligung an Umweltprojekten oder Wettbewerben, leisten wir einen guten Beitrag zum Umweltschutz.

Unsere Waldtage zum Toben, Lernen und Entdecken sind ein fester Bestandteil unseres Konzeptes.

So können wir uns auch im Winter oder bei schlechtem Wetter im Wald aufhalten, da wir die Möglichkeit haben, uns in einem selbst gestalteten Bauwagen aufzuhalten.

Ein besonderes Angebot bietet unsere Kita seit nunmehr 3 Jahren mit dem Kinderhotel. Das Angebot richtet sich an alle Kinder von 3 – 12 Jahren und findet einmal im Monat immer von Freitag bis Samstag statt.

Jeder Hotelbesuch wird zu bestimmten Themen organisiert und gestaltet. Die Kinder verbringen gemeinsam ungewöhnliche Stunden, für sie wird eine solche Nacht zu einem unvergesslichen Erlebnis. Die Eltern können, wenn sie wollen, diese Termine ohne Kinder genießen, sind entlastet und wissen mit Sicherheit, dass ihre Kinder in der Kita gut aufgehoben sind.

Unser soziales Engagement gilt dem Waisenhaus Bamako in Südafrika, deren Patenschaft wir seit nunmehr 3 Jahren übernommen haben.

Alle Kinder dieser Erde sollen das selbe Recht haben, behütet aufzuwachsen, geliebt, betreut und gefördert zu werden. Mit Hilfe unserer Spenden, die wir durch Marktverkäufe und andere Veranstaltungen sammeln, können wir einen Teil dazu beitragen, dass Kinder eine wahre Chance auf eine hoffnungsvolle Zukunft haben. Durch diese Patenschaft werden unsere Kinder auf das Elend und die Armut anderer Menschen immer wieder aufmerksam gemacht und zum Nachdenken angeregt. Die Auseinandersetzung mit dieser Armut und unserer Wohlstandsgesellschaft ruft nicht nur Mitgefühl, sondern auch Verantwortungsgefühl bei den Kindern hervor.

Unsere Eltern nehmen aktiv an der Kitaentwicklung teil. Sie werden in alle Entwicklungs- und Entscheidungsprozesse mit einbezogen. Alle genannten Projekte sind in der Elternarbeit entstanden, werden von den Eltern unterstützt und sind Bestandteile unseres Kita-Konzeptes.

Die Öffnung nach innen und außen bedeutet für uns, die eigene Arbeitsqualität zu erhalten, auszubauen, ständig zu erweitern; in Zusammenarbeit mit dem gesamten Team und Eltern.

Neben der pädagogischen Fachausbildung wurden Qualifikationen in der

- Sprachpädagogik
- Entspannungspädagogik
- Kinderpsychologie
- Musik- und Kunstpädagogik

erworben.