# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 91 / 2. November 2026

## Neues Projekt zur Gesundheitsförderung: „FundaMental“ stärkt Kitas im Jerichower Land

Individuelle Beratung, praxisnahe Fortbildungen und die Chance auf eine kostenfreie Zertifizierung als „Gesunde Kita“: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ unterstützt Kitas im Jerichower Land dabei, Gesundheit nachhaltig im pädagogischen Alltag zu verankern. Interessierte Einrichtungen haben ab sofort die Möglichkeit, sich für das Projekt zu bewerben.

Schon kleine Impulse können die gesunde Entwicklung von Kindern fördern und den Kita-Alltag bereichern. Ein Hochbeet wird zum Ort, an dem Kinder die Natur entdecken und live erleben, wie Gemüse wächst. Eine gemütliche Leseecke schafft Raum für Ruhe und Entspannung und ein Sinnesparcours lädt dazu ein, spielerisch die eigene Wahrnehmung zu schulen. Damit daraus langfristig gelebte Praxis wird, erhalten Kitas im Jerichower Land mit „FundaMental“ über fünf Jahre professionelle Unterstützung, um eigene Ideen weiterzuentwickeln und Gesundheitsförderung Schritt für Schritt fest in ihrer pädagogischen Arbeit zu verankern. Dabei stehen die Stärken und Möglichkeiten jeder Einrichtung ebenso im Mittelpunkt wie ihre individuellen Bedürfnisse.

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V. (LVG) baut das Projekt seit Juli 2026 mit Förderung der IKK gesund plus in der Region auf. Die teilnehmenden Kitas erhalten individuelle Beratung, praxisnahe Fortbildungen und Unterstützung bei der Entwicklung eigener Gesundheitsangebote. Auch Eltern und Familien werden einbezogen: In Elternwerkstätten erhalten sie Anregungen und Unterstützung zu Gesundheits- und Erziehungsthemen und können Impulse für den Familienalltag mitnehmen. Darüber hinaus werden die Einrichtungen bedarfsgerecht mit Materialien wie Sinnesparcours, Hochbeeten u.a. ausgestattet, damit aus guten Ideen konkrete Angebote für die Kinder entstehen. Ein zusätzlicher Anreiz: Im Rahmen des Projekts können sich die Einrichtungen kostenfrei als „Gesunde Kita“ zertifizieren lassen. „Wir möchten Kitas dabei unterstützen, Gesundheitsförderung nicht als zusätzliche Aufgabe, sondern als Bereicherung ihres pädagogischen Alltags zu gestalten“, erklärt Melanie Kahl, Projektleiterin bei der LVG. Welche Kitas am Projekt teilnehmen werden, steht noch nicht fest.

Wer neugierig geworden ist sollte die Gelegenheit nutzen, mehr über „FundaMental“ zu erfahren! Am 18. November 2026 findet eine digitale Informationsveranstaltung für Kitas und Träger im Jerichower Land statt. Dort erfahren Interessierte, welche Angebote das Projekt umfasst und wie ihre Einrichtung davon profitieren kann. Weitere Informationen zum Projekt und zur Veranstaltung finden Sie unter www.lvg-lsa.de.



Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Ihre Ansprechpartnerin: Cindy Krüger, LVG, Telefon 0391 / 28 86 83-0

Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt und mit 14 Kitas aus der Börde und dem Harz umgesetzt. In der neuen Förderphase ab Juli 2026 haben 10 Kitas aus dem Altmarkkreis Salzwedel und dem Jerichower Land über 5 Jahre die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren Kitas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.