Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 76 / 29. September 2026

Nachhaltig essen in Kita und Schule: Praktische Ideen für den Alltag

Wie können Bio-Lebensmittel, regionale Produkte und klimafreundliche Ernährung stärker im Kita- und Schulalltag verankert werden? Und wie lässt sich Kindern ein wertschätzender Umgang mit Lebensmitteln vermitteln? Mit diesen Fragen beschäftigt sich der kostenfreie Online-Workshop „Nachhaltig essen in Kita und Schule: Bio, Lebensmittelwertschätzung und Klimaschutz“ am Donnerstag, 5. November 2026, von 13 bis 16 Uhr.

Die Veranstaltung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V. (LVG) im Rahmen der bundesweiten Kampagne „Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“ richtet sich an pädagogische Fachkräfte, Küchen- und Verpflegungsverantwortliche, Caterer sowie Leitungen und Träger von Kitas und Schulen. Ziel ist es, den Teilnehmenden praxisnahe Anregungen zu vermitteln, um nachhaltige Verpflegungskonzepte im Alltag von Bildungseinrichtungen umzusetzen und Lebensmittelverschwendung zu reduzieren.

Der Workshop verbindet fachliche Grundlagen mit konkreten Praxisideen. Anja Danneberg von der LVG führt in die Themen Bio, Nachhaltigkeit und Lebensmittelwertschätzung ein und zeigt Möglichkeiten auf, Bio-Lebensmittel sowie regionale und saisonale Produkte in der Kita- und Schulverpflegung einzusetzen. Helena Dierkes von der Kompetenzstelle Außer-Haus-Verpflegung bei United Against Waste e. V. gibt Einblicke in die Entstehung und Vermeidung von Lebensmittelabfällen in der Gemeinschaftsverpflegung. Anschließend vermittelt Anja Fuhrmann von KATE – Kontaktstelle für Umwelt und Entwicklung e. V. mit dem „Klimafrühstück“ anschaulich die Zusammenhänge zwischen Ernährung, Klima und Lebensmittelwertschätzung. In interaktiven Kleingruppen bleibt Raum für den Austausch eigener Fragestellungen und Erfahrungen sowie für alltagstaugliche Ideen für die eigene Einrichtung.

„Oft sind es schon kleine Veränderungen – etwa ein bewusster Umgang mit Speiseresten oder der Einsatz regionaler Produkte, die im Alltag eine große Wirkung entfalten. Genau solche alltagstauglichen Impulse möchten wir den Teilnehmenden mitgeben“, sagt Merle Splieth von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen sind bis zum 29. Oktober 2026 unter www.lvg-lsa.de möglich. Der Zugangslink zum Online-Workshop wird eine Woche vor der Veranstaltung per E-Mail versendet.

gefördert durch
SACHSEN-ANHALT
Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Die Veranstaltung wird im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau durchgeführt. Weitere Informationen zur Kampagne gibt es unter www.biokannjeder.de.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Merle Splieth, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0