

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 75 / 25. September 2026

20 Jahre „Gesunde Schule“: Besonderes Jubiläum der SINE-CURA-Schule in Gernrode

Die SINE-CURA-Schule, Förderschule mit dem Schwerpunkt geistige Entwicklung in Quedlinburg OT Gernrode, hat die Fremdbewertung im Rahmen des Audits „Gesunde Schule“ der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) am 22. September 2026 erfolgreich bestanden und ist nun zum siebten Mal zertifiziert. Besonders hervorzuheben ist in diesem Jahr, dass die Schule auf zwei Jahrzehnte ununterbrochenes Engagement für Gesundheitsförderung zurückblicken kann, beginnend mit der Erstzertifizierung im Jahr 2006.

An der Schule lernen derzeit 115 Schülerinnen und Schüler mit unterschiedlichen individuellen Lern- und Unterstützungsbedarfen. Gesundheitsförderung ist hier fest im Schulalltag verankert: Neben Bewegungs-, Sport- und Präventionsangeboten versteht sich die Schule als Lebens-, Lern- und Entwicklungsraum mit ganzheitlichem Bildungsverständnis und legt ihre Schwerpunkte auf die Förderung von Selbstbestimmung, Kommunikation, Bewegung, Gesundheit sowie der sozialen und emotionalen Entwicklung. In den vergangenen Jahren wurden zudem digitale Arbeits- und Kommunikationsstrukturen ausgebaut, gesundheitsförderliche und bewegungsorientierte Materialien angeschafft und die multiprofessionelle Zusammenarbeit im Team gestärkt.

Ein Höhepunkt im Schuljahr ist die schuleigene Bewegungsaktion „Fitnessjuwel“, die die Schule selbst ins Leben gerufen hat. Am 22. September fand das diesjährige Herbst-Fitnessjuwel statt: Nach einer gemeinsamen Eröffnung mit einem Mitmach-Lied nahmen die Schülerinnen und Schüler an verschiedenen Stationen teil – in der Lehrküche konnten sie Herbstfrüchte wie Äpfel, Birnen, Pflaumen, Zwiebeln und Kohlrabi mit allen Sinnen erkunden, im Musikraum stand Herbstwissen auf dem Programm, und in der Turnhalle stellte ein Geräteparcours durch einen „Herbstwald“ die motorischen Fähigkeiten der Schülerinnen und Schüler auf die Probe. Es war ein interessanter und kurzweiliger Tag, an dem die Schüler nach Bewältigung der Aufgaben wieder ihren Fitnessjuwel-Stempel auf den neuen Stempelkarten erhielten.

Eine tragende Säule der Gesundheitsförderung ist außerdem der Schulsportverein BRSV „SINE CURA“ e.V. Er eröffnet den Schülerinnen und Schülern einen wichtigen Erfahrungsraum außerhalb des schulischen Alltags, in dem sie sich als Teil einer Gruppe erleben, Regeln einhalten und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten entwickeln können. Der Verein nimmt regelmäßig an Vergleichswettkämpfen sowie Landes- und überregionalen Veranstaltungen wie dem Jugend-Länder-Cup teil und blickt auf zahlreiche sportliche Erfolge zurück – 2019 etwa auf die Teilnahme

gefördert durch



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

der Schwimmerinnen und Schwimmer am Bundesfinale von „Jugend trainiert“ für Olympia und Paralympics in Berlin. Gemeinsam mit Partnern richtet der Verein zudem jährlich die Landeswinterspiele des Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband Sachsen-Anhalt e. V. sowie die Kreis-Kinder- und Jugendolympiade im Landkreis Harz aus.

Für die kommenden drei Jahre hat sich die Schule unter anderem die Weiterentwicklung gesundheitsförderlicher Schulstrukturen, den Ausbau präventiver Angebote zur emotionalen und sozialen Entwicklung sowie die Stärkung von Bewegung, Entspannung und gesunder Lebensführung im Schulalltag vorgenommen.

Die Unfallkasse Sachsen-Anhalt hat das Zertifizierungsverfahren der Schule gefördert.

Ihr*e Ansprechpartner*in:

Kim Krause, LVG, Telefon 0391 / 288 683 – 0

Birgit Schröder, Schulleitung, Telefon 039485 / 61 00 12

BU-Vorschlag: Bei der Übergabe des Zertifikats „Gesunde Schule“ freuten sich (von links) Eva-Maria Siegmund (Qualitätsbeauftragte), Melanie Kahl (LVG-Geschäftsführung) und Birgit Schröder (Schulleiterin) gemeinsam. Foto: LVG

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde Schule“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit Schulpraktiker*innen entwickelt. 59 Kriterien – u.a. zu Schulbedingungen und -verhältnissen, Gesundheitskompetenzen der Schulakteure, Schulkultur und Schulklima, Unterricht und Schulleben und Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und die Möglichkeiten der Weiterentwicklung betrachtet und bewertet. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bisher haben sich 210 Schulen aus neun Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunden Schule“ gestellt, davon 87 in Sachsen-Anhalt.