

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 72 / 18. September 2026

Gemeinsam gegen (Cyber-)Mobbing: Projekttag machen Kinder stark

Wie gehe ich sicher mit sozialen Medien um? Was kann ich tun, wenn es Streit gibt? Und woran erkenne ich eigentlich Mobbing? Mit diesen Fragen beschäftigten sich Schülerinnen und Schüler der sechsten Klassen im Projekt „Let's be mindful!“ an der Ganztagschule „Johannes Gutenberg“ Gemeinschaftsschule Wolmirstedt. Am 17. und 18. September fanden dort Projekttag zu den Themen Soziale Medien, (Cyber-)Mobbing und Konfliktmanagement statt. In den kommenden Monaten folgen sieben weitere Schulen im Landkreis Börde.

Die Kinder setzen sich mit ihrer eigenen Mediennutzung auseinander und entwickeln Strategien, um Mobbing frühzeitig zu erkennen, sich selbst zu schützen, andere zu unterstützen und Konflikte respektvoll zu lösen – online wie offline. „Gerade in der Übergangsphase zwischen Kindheit und Jugend spielen soziale Medien und die Klassengemeinschaft eine immer größere Rolle. Deshalb möchten wir die Kinder frühzeitig darin unterstützen, auch bei Streit mit gegenseitiger Achtung füreinander einzustehen“, sagt Katharina Timm von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

Die Projekttag sind Teil des von der IKK gesund plus geförderten dreijährigen Projekts „Let's be mindful! Psychische Gesundheit von Schüler*innen stärken“. Insgesamt nehmen acht weiterführende Schulen im Landkreis Börde daran teil. Der aktuelle Jahrgang wird von der fünften bis zur siebten Klasse begleitet und beschäftigt sich in jedem Schuljahr mit einem neuen Schwerpunktthema. Grundlage des Projekts sind Erkenntnisse der HBSC-Studie (Health Behaviour in School-aged Children) des Instituts für Medizinische Soziologie der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, das die Umsetzung wissenschaftlich begleitet und evaluiert.

Das Projekt richtet sich nicht nur an Schülerinnen und Schüler. Auch Lehrkräfte, Schulsozialarbeitende und Eltern erhalten Unterstützung durch Workshops, Fortbildungen und Informationsveranstaltungen, um gemeinsam ein gesundes und wertschätzendes Schulumfeld zu fördern.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Katharina Timm, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

gefördert durch



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522