

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 70 / 14. September 2026

Vom Beet auf den Teller: So gelingt nachhaltiges Essen in Kita und Schule

Wie gelangen mehr biologische, regionale und saisonale Lebensmittel auf die Teller von Kindern? Antworten auf diese Frage gibt der Workshop „Vom Acker auf den Teller – Bio, regional und saisonal in Kita und Schule umsetzen“, zu dem die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V. am 12. Oktober 2026 von 13:00 bis 17:30 Uhr in die Börde-Gärtnerei in Erxleben einlädt. Die Veranstaltung findet im Rahmen der bundesweiten Kampagne „Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“ statt und richtet sich an pädagogische Fachkräfte, Verpflegungsverantwortliche und Caterer sowie Leitungen aus Kitas und Schulen.

Der Workshop verbindet Wissen mit praktischen Erfahrungen und konkreten Ideen für den Verpflegungsalltag. Im Mittelpunkt stehen die Vorteile des ökologischen Landbaus sowie die Frage, wie sich Bio, Regionalität und Saisonalität mit einer ausgewogenen Verpflegung nach dem DGE-Qualitätsstandard im Alltag von Kitas und Schulen verbinden lassen.

Ein besonderer Programmpunkt ist die Führung durch die Börde-Gärtnerei. Referentin Isabelle Merdon gibt Einblicke in den ökologischen Gemüsebau, regionale Wertschöpfung und Vermarktungswege und zeigt auf, welche Chancen sich daraus für die Gemeinschaftsverpflegung ergeben. Ergänzend vermittelt Olaf Mewes von der Ökoschule Magdeburg praxisnahe Anregungen, wie Nachhaltigkeit, Lebensmittelwertschätzung sowie Ernährungs- und Umweltbildung für Kinder erlebbar gestaltet werden können. Den Abschluss bildet eine gemeinsame Praxiseinheit, bei der einfache Bio-Snacks aus saisonalen und regionalen Zutaten zubereitet werden.

„Bio kann jeder“ unterstützt Multiplikatorinnen und Multiplikatoren dabei, nachhaltige Verpflegung Schritt für Schritt in Bildungseinrichtungen zu verankern. Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei. Eine Anmeldung ist bis zum 5. Oktober 2026 unter www.lvg-lsa.de möglich. Die Plätze sind begrenzt.

Die Veranstaltung wird im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau durchgeführt. Weitere Informationen zur Kampagne gibt es unter www.biokannjeder.de.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Merle Splieth, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

gefördert durch



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522