

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 65 / 7. September 2026

Von der Idee auf den Teller: Landesweite Fachtagung lädt zu gesunder Verpflegung in Kita und Schule ein

Wie schmeckt gesunde Ernährung im Kita- und Schulalltag – und wie gelingt sie ganz praktisch? Genau darum dreht sich am 23. September 2026 die landesweite Fachtagung der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt. Unter dem Titel „Von der Idee auf den Teller: Gesunde Verpflegung in Kita & Schule gestalten“ lädt die Vernetzungsstelle der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. pädagogische Fachkräfte aus Kita und Schule, Leitungen und Träger, Caterer und Küchenfachkräfte sowie Verpflegungsverantwortliche aus Kommune und Verwaltung ins Familienhaus im Park in Magdeburg, Hohepfortestraße 14 ein.

Gemeinsame Mahlzeiten sind weit mehr als Sättigung: Sie sind Bildungs-, Beteiligungs- und Begegnungsmomente. Schon in der Kindertagesbetreuung werden die Grundlagen für ein gesundes Essverhalten gelegt, die im Schulalltag weiterentwickelt und gefestigt werden – ein Grund mehr, Mahlzeiten bewusst zu gestalten und Kinder aktiv einzubeziehen. Genau hier setzt die Tagung an: mit wissenschaftlichen Impulsen, Praxisbeispielen aus dem Kita-Alltag und dem direkten Austausch zwischen Wissenschaft, Praxis und Catering.

Den Auftakt macht Prof. Dr. Christine Brombach von der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (digital zugeschaltet). Sie beleuchtet, wie Essverhalten und Entscheidungsprozesse von Kindern entstehen und welche Bedeutung dies für eine gute Verpflegungsqualität hat. Wie sich das in der Praxis umsetzen lässt, zeigt Sylvia Hoffmann von der Kita Seeperle in Arendsee/Altmark an einem Beispiel aus ihrem Kita-Alltag. Aus Sicht der Verpflegungspartner ergänzt Katharina Plaumann von RWS-Catering, wie Menügestaltung, Akzeptanz bei Kindern und die Zusammenarbeit mit Einrichtungen gemeinsam gelingen. Anja Danneberg von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung rundet den Vormittag ab und stellt mit „Einfach gesund wählen“ ein konkretes Unterstützungsangebot für die Speiseplangestaltung vor.

Am Nachmittag wird es noch praktischer: In zwei parallelen Workshops können die Teilnehmenden ihre Kenntnisse vertiefen. Workshop 1 mit Juliane Drewes-Hause von der Kita Elbkabben dreht sich darum, wie Kinder für gesunde Essentscheidungen begeistert und aktiv beteiligt werden können. Workshop 2 mit Mike Ogorsolka von der Vernetzungsstelle Schulverpflegung Thüringen richtet sich an Träger und Verpflegungsverantwortliche und vermittelt, worauf bei einer qualitätsorientierten Ausschreibung von Verpflegungsleistungen zu achten ist. Zum Abschluss

gefördert durch



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

tragen alle Teilnehmenden die wichtigsten Impulse aus den Workshops zusammen und blicken gemeinsam nach vorn.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Da die Zahl der Plätze begrenzt ist, wird eine frühzeitige Anmeldung unter www.lvg-lsa.de empfohlen.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Merle Splieth, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung wird aus Mitteln des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt finanziert und unterstützt mit ihren Angeboten das Gesundheitsziel des Landes „Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote für die Bevölkerung“.