

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 61

Datum: 31. August 2026

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Gesundheit erleben: Gesundheitstag in Sangerhausen

Gesundheit stärken, regionale Angebote kennenlernen und direkt ausprobieren: Das Jobcenter Mansfeld-Südharz und die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd laden gemeinsam mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e. V. (LVG) am Mittwoch, 9. September 2026, zum Gesundheitstag am Standort Sangerhausen ein. Von 9 bis 12 Uhr haben Kundinnen und Kunden beider Häuser die Möglichkeit, sich rund um das Thema Gesundheit zu informieren, regionale Angebote kennenzulernen und direkt auszuprobieren.

Im Mittelpunkt des Gesundheitstags stehen die praktische Gesundheitsförderung im Alltag, ein bewusster Umgang mit der eigenen Gesundheit und ein nachhaltiges Wohlbefinden. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Herzgesundheit. Bewegung, eine ausgewogene Ernährung und ein bewusster Umgang mit Stress zählen zu den wichtigsten Faktoren, um Herz und Kreislauf langfristig gesund zu erhalten. Wie sich diese Bausteine einfach in den Alltag integrieren lassen, zeigen verschiedene regionale Akteure mit praxisnahen Mitmachangeboten.

Das Zentrum für Gesundheitssport und Bewegungstherapie Waletzki & Waletzki bietet einen Cardioscan an, bei dem Blutdruck und Stresswerte ermittelt werden. Ergänzend gibt es praktische Tipps und Übungen für einen gesunden Rücken. Die Ernährungsberaterin Haike Seeger lädt zu kleinen Verkostungen ein. Auf diese Weise stellt sie gesunde Frühstückskombinationen vor und informiert über Allgemeines zu gesunder Ernährung und den Zuckergehalt in Lebensmitteln. Der Coach und Seminarleiter Matthias Sonnenberg vermittelt neben Anti-Stress-Übungen und Entspannungstechniken auch praktische Tipps zu Motivation sowie Zeit- und Stressmanagement. Abgerundet wird der Gesundheitstag durch Angebote der Selbsthilfekontaktstelle Mansfeld-Südharz sowie der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB). An den Informationsständen können sich Interessierte zu Unterstützungsangeboten informieren und mit den Ansprechpersonen ins Gespräch kommen.

Darüber hinaus erfahren Teilnehmende mehr über das Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, in dessen Rahmen der Gesundheitstag stattfindet. Das Jobcenter Mansfeld-Südharz und die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd beteiligen sich bereits seit vielen Jahren an dem Programm, sodass an den Standorten Sangerhausen, Eisleben und Hettstedt bereits Netzwerke mit regionalen Anbieterinnen und Anbietern aufgebaut werden konnten.

Die Teilnahme am Gesundheitstag ist freiwillig und kostenfrei. Wer mehr wissen möchte, wendet sich an die zuständige Vermittlungsfachkraft im Jobcenter oder in der Agentur für Arbeit.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Katharina Timm, LVG, Telefon 0391 / 288 683 – 0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz, Stendal und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd Geschäftsstelle Sangerhausen beteiligt.