

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 60 / 18. August 2026

Gesundheit von klein auf: Arnstedter Kinderstübchen zum dritten Mal als „Gesunde Kita“ zertifiziert

Am 14. August hat die kleine Kindertagesstätte im Arnsteiner Ortsteil Arnstedt die Fremdbewertung im Auditverfahren „Gesunde Kita“ der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) bereits zum dritten Mal erfolgreich bestanden und darf den Titel „Gesunde Kita“ drei weitere Jahre tragen.

Das „Arnstedter Kinderstübchen“ ist ein attraktiver Ort für Kinder, um gesund aufzuwachsen. In der kleinen familienorientierten Einrichtung mit 20 Betreuungsplätzen kümmern sich zwei pädagogische Fachkräfte und eine Wirtschaftskraft um die Kinder. Die Kita bietet gute Rahmenbedingungen für eine naturnahe, erlebnisorientierte und gesundheitsfördernde Tagesgestaltung und unterstützt ein gesundheitsbewusstes Leben im Einklang mit der Natur. Die Kinder verbringen viel Zeit in der Natur, beobachten Insekten im eigenen Insektenhotel und Vögel am Futterhäuschen. Einmal wöchentlich besuchen sie einen Erlebnispark mit Imkerei im Ort, wo sie Kräuter kennenlernen, Honig probieren und den Bienen bei der Arbeit zusehen dürfen. Auch das Dorfleben ist fest in den Kita-Alltag eingebunden: Die Kinder besuchen den Bäcker in der Backstube, den Bauern auf dem Hof, den Schäfer im Stall sowie den Fleischer im Laden und kaufen gemeinsam regionale Produkte ein.

Bei der Ernährung achtet das Team auf eine ausgewogene und kindgerechte Kost. Frühstück und Vesper werden von der Kita selbst geplant und in der eigenen Küche zubereitet. Das dafür verwendete Obst und Gemüse bauen die Kinder teilweise selbst in den eigenen Hochbeeten an. Dadurch erleben sie unmittelbar, wie Lebensmittel wachsen, und entwickeln einen bewussten Bezug zu deren Herkunft und Verarbeitung. Bei der Gestaltung des Speiseplans für die Mittagsversorgung werden die Kinder aktiv einbezogen. Sie können ihre Wünsche und Ideen einbringen und übernehmen Verantwortung, beispielsweise bei der Zusammenstellung des Speiseplans, der Gestaltung des Essraums oder beim Tischdienst.

Auch das Thema Nachhaltigkeit wird dabei kindgerecht vermittelt. In der Kita lernen die Kinder, Abfälle richtig zu trennen und Ressourcen bewusst einzusetzen. So erfahren die Kinder Wertschätzung für Lebensmittel und übernehmen früh Verantwortung für die Umwelt. „Unser Kinderstübchen verfolgt das Ziel, Gesundheit als ganzheitlichen Prozess zu verstehen und im Alltag der Kinder nachhaltig zu verankern. Dabei verbinden wir Bewegung, gesunde Ernährung, seelisches Wohlbefinden sowie Umweltbewusstsein“, sagt Kita-Leiterin Anika Hampel.

Für die kommenden Jahre hat sich das Arnstedter Kinderstübchen weitere Ziele gesetzt: Das Waldfuchsprojekt soll weiterentwickelt, nachhaltige Bildungsangebote ausgebaut und die Kooperation mit dem Erlebnisgarten intensiviert werden. Auch Eltern sollen künftig stärker in Gesundheits- und Nachhaltigkeitsthemen eingebunden werden.

Familien, die noch auf der Suche nach einem Betreuungsplatz sind, können sich gerne an die Kita wenden. Derzeit sind noch freie Plätze verfügbar.

Das Auditierungsverfahren Gesunde Kita wird durch das Land Sachsen-Anhalt und den Landkreis Mansfeld-Südharz gefördert.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Ihre Ansprechpartnerinnen:

Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Anika Hampel, Kita-Leitung, Telefon 034785 / 909 29

BU-Vorschlag: Das Zertifikat „Gesunde Kita“ bekamen (von links) Vanessa Reinicke (stellvertretende Vorsitzende des Arnstedter Kinderstübchen e.V.), Simone Sachse (Wirtschaftskraft) und Kita-Leiterin Anika Hampel von Nicole Hoppe (LVG) überreicht. Foto: LVG

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde Kita“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit Kita-Praktiker*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur Kita-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 304 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunden Kita“ gestellt, davon 147 in Sachsen-Anhalt.