

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 57 / 10. August 2026

„FundaMental“ stärkt Gesundheitsförderung in Kitas im Altmarkkreis Salzwedel

Barfuß über einen Sinnesparcours balancieren, Gemüse im Hochbeet ernten oder bewusst Momente der Ruhe schaffen: Zehn Kitas im Altmarkkreis Salzwedel haben jetzt die Chance, Gesundheitsförderung mit alltagsnahen Angeboten dauerhaft in ihrem Kita-Alltag zu verankern. Möglich macht das das neue Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“, das die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) seit Juli 2026 mit Förderung der IKK gesund plus in der Region aufbaut. Welche zehn Kitas das sein werden, steht noch nicht fest: Interessierte Einrichtungen aus dem Landkreis erhalten in einer digitalen Informationsveranstaltung am 16. September 2026 alle Informationen zum Projekt und zum Bewerbungsverfahren.

„Kindertageseinrichtungen sind weit mehr als Orte der Betreuung. Sie bieten Kindern vielfältige Möglichkeiten, zu lernen, sich zu entwickeln, Beziehungen zu gestalten und ihre Umwelt aktiv zu erkunden“, weiß Susanne Borchert, Projektleiterin bei der LVG und betont „Gesundheitsförderung spielt dabei eine zentrale Rolle: Sie stärkt das körperliche, seelische und soziale Wohlbefinden und legt wichtige Grundlagen für ein gesundes Aufwachsen.“ Mit „FundaMental“ bietet die LVG pädagogischen Fachkräften und Eltern in den Projekteinrichtungen vielfältige und praxisnahe Unterstützung. Dazu gehören Beratungen und Fortbildungen für Kita-Teams ebenso wie Angebote zur Begleitung von Eltern und Familien. Darüber hinaus steht ein finanzielles Budget zur Verfügung, mit dem die Einrichtungen bedarfsgerecht mit passenden Materialien wie z. B. Sinnesparcours, Hochbeeten oder Bewegungsmaterialien ausgestattet werden können. Zudem haben die teilnehmenden Kitas die Möglichkeit, sich im Rahmen des Projekts als „Gesunde Kita“ zertifizieren zu lassen.

Wer mehr erfahren möchte, ist herzlich eingeladen: Am 16. September 2026 stellt die LVG in einer digitalen Informationsveranstaltung Kitas und Trägern im Landkreis die Inhalte, Ziele und Beteiligungsmöglichkeiten von „FundaMental“ im Detail vor. Die Teilnahme an der Infoveranstaltung ist kostenlos und unverbindlich. Gleichzeitig fällt mit ihr der Startschuss für die Bewerbungsphase: Interessierte Kindertageseinrichtungen können sich bis Oktober 2026 um einen der zehn Projektplätze bewerben. Weitere Informationen zum Projekt und zur Anmeldung finden Sie unter www.lvg-lsa.de.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Cindy Krüger, LVG, Telefon 0391 / 28 86 83-0

Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt und mit 14 Kitas aus der Börde und dem Harz umgesetzt. In der neuen Förderphase ab Juli 2027 haben 10 Kitas aus dem Altmarkkreis Salzwedel über 5 Jahre die Chance, gesundheitsförderli-

che Strukturen in ihren Kitas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.