



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit



Kooperationsverbund
Gesundheitliche
Chancengleichheit



LANDESVEREINIGUNG
FÜR GESUNDHEIT
SACHSEN-ANHALT e.V.

Fachtagung

Fünf gewinnt – die Kraft der Kneippschen Elemente

05. September 2026, 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Veranstalter: Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG),
Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH,
Kneipp-Bund Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Ort: Kurhaus der Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH
Kurpromenade 1, 06905 Bad Schmiedeberg

Programm

ab 09.00 Uhr **Willkommen**

Anmeldung im Foyer

10.00 Uhr **Begrüßung**

Deddo Lehmann, Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH
Heike Dorczok, Stadt Bad Schmiedeberg
Iris Lässig, Kneipp-Bund Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.
Karin Stagge, LVG

10.30 Uhr **Gesundheit braucht Rhythmus – Lebensordnung neu gedacht**

Egbert Otto, Trainings-, Beratungs- & Kompetenzzentrum e.V.

11.30 Uhr **Pause**

12.00 Uhr **Auf den Spuren Sebastian Kneipps: die fünf Elemente in der Praxis**

Parallele Workshops – Runde 1

Natürlich genießen – Ernährung und Kräuter entdecken

Susanne Hickmann, Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH
Susanne Kleinstück, Kneipp®-Kita Märchenland Bad Düben

Bewusst erleben – Wasser und Bewegung nach Kneipp

Carolin Böhnelt, Physiotherapie Böhnelt, Lutherstadt Wittenberg
Kathleen Kottler, Kindertagesstätte Dino, Bad Lauchstädt OT Milzau

13.00 Uhr **Gemeinsames Mittagessen**

Restaurant im Kurhaus

-bitte wenden-

- 14.00 Uhr **Auf den Spuren Sebastian Kneipps: die fünf Elemente in der Praxis**
Parallele Workshops – Runde 2
- Natürlich genießen – Ernährung und Kräuter entdecken**
Susanne Hickmann, Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH
Nina Kiebis und Laura Schütter, Kneipp Kita Benjamin Blümchen
- Bewusst erleben – Wasser und Bewegung nach Kneipp**
Carolin Böhnel, Physiotherapie Böhnel, Lutherstadt Wittenberg
Fiona Schewe, Kneipp®-Kita Birkengrund Schweinitz
- 15.00 Uhr **Gesundheit braucht Rhythmus – vom Erleben zum Handeln**
Egbert Otto, Trainings-, Beratungs- & Kompetenzzentrum e.V.
- 16.00 Uhr **Ende der Veranstaltung**

Die Workshops im Detail

Natürlich genießen – Ernährung und Kräuter entdecken

Die Kneippschen Elemente Ernährung und Kräuter eröffnen vielfältige Möglichkeiten, eine vollwertige, naturnahe Ernährung mit der Kraft heimischer Kräuter zu verbinden. Im Workshop erhalten Sie praxisnahe Impulse, um für eine gesunde Ernährung und die Vielfalt der Kräuter zu begeistern. Gemeinsam werden alltagstaugliche Ansätze entdeckt, die sich in pädagogischen Einrichtungen und Kommunen nachnutzen lassen.

Bewusst erleben – Wasser und Bewegung nach Kneipp

Wasser und Bewegung gehören zu den tragenden Elementen der Kneippschen Gesundheitslehre und stärken Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude. Der Workshop zeigt anhand praxisnaher Beispiele, wie sich Kinder spielerisch zu mehr Bewegung motivieren und Wasseranwendungen selbstverständlich in den Alltag integrieren lassen. Freuen Sie sich auf vielfältige Anregungen, um beide Elemente lebendig und nachhaltig in pädagogischen und kommunalen Handlungsfeldern zu verankern.