

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 24

Datum: 27. April 2026

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Mitmachen, ausprobieren, gesünder leben: Gesundheitstag in Wittenberg

Gesundheit stärken, Neues ausprobieren, ins Gespräch kommen: Dazu lädt der Gesundheitstag des Jobcenters Wittenberg gemeinsam mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. am Mittwoch, 6. Mai, ein. Von 9 bis 12 Uhr öffnet das Evangelische Familienzentrum „menschenkind“ in der Mittelstraße 33 seine Türen für Kundinnen und Kunden – und zeigt, wie Gesundheitsförderung ganz praktisch im Alltag aussehen kann.

Im Mittelpunkt steht dabei nicht das Zuhören, sondern das Ausprobieren: Besucherinnen und Besucher können Gesundheitsangebote direkt erleben, Fragen stellen und mit regionalen Anbieterinnen und Anbietern ins Gespräch kommen. Der Gesundheitstag bietet bewusst eine Mischung aus Information, Beratung und Mitmachangeboten – von Gesundheitschecks über Bewegungs- und Entspannungsangebote bis hin zu sozialen und gemeinschaftlichen Aktivitäten.

So bietet Oliver Bunde von der Böttger-Apotheke Blutdruck- und Blutzuckermessungen an. Marina Ungureanu vom Familienzentrum „menschenkind“ stellt neben Beratungsangeboten auch das neue Bewegungsformat „gemeinsam unterwegs – mittwochs mitgehen“ vor, bei dem regelmäßige Spaziergänge Bewegung und soziale Begegnung verbinden. Sabine Priezel gibt Einblicke in ihr Angebot „Kraftreserve Natur“, das mit Naturerfahrungen und Kräuterwissen das Wohlbefinden stärkt. Carolin Böhnel (Physiotherapie Böhnel) zeigt alltagstaugliche Entspannungsmethoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelrelaxation sowie einfache Übungen für zu Hause. Birgit Maßny stellt die vielfältigen Aktivitäten des Nachbarschaftstreffs Wittenberg West vor – von Nordic Walking über Stadtteilspaziergänge bis hin zu gemeinschaftlichen Bewegungsangeboten. Ergänzend informiert Petra Trollius über Selbsthilfegruppen und soziale Initiativen im Landkreis Wittenberg.

Darüber hinaus gibt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt Einblicke in das Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, während das Jobcenter Wittenberg zu seinen Leistungen berät. Die Teilnahme am Gesundheitstag ist freiwillig und kostenfrei. Interessierte Kundinnen und Kunden können sich für weitere Informationen an ihre zuständige Vermittlungsfachkraft im Jobcenter wenden.

Der Gesundheitstag ist zugleich Teil einer weitergehenden Entwicklung: Mit der neuen Förderphase 2026–2028 wird das Programm „teamw()rk“ noch stärker darauf ausgerichtet, Gesundheitsförderung nachhaltig in der Kommune zu verankern. Ziel ist es, bestehende Angebote besser zu vernetzen, langfristig zu sichern und für arbeitslose Menschen leichter zugänglich zu machen.

Das Jobcenter Wittenberg ist seit 2017 am Programm beteiligt und hat gemeinsam mit regionalen Partnerinnen und Partnern tragfähige Strukturen aufgebaut. Allein im Jahr 2026 konnten bereits rund 30 Kundinnen und Kunden in gesundheitsfördernde Maßnahmen vermittelt werden – weitere Angebote und Kooperationen sind in Planung.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Ihr*e Ansprechpartner*in: Chris Spiske, LVG, Telefon 0391 / 288 683 – 0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz, Stendal und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd Geschäftsstelle Sangerhausen beteiligt.