

---

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 23 / 24. April 2026

## **Materialboxen stärken psychische Gesundheit an Schulen im Landkreis Börde**

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. hat im Rahmen des Projektes „Let's be mindful! Psychische Gesundheit von Schüler\*innen stärken" erfolgreich Materialboxen an alle weiterführenden Schulen im Landkreis Börde ausgeliefert. Ziel der Aktion ist es, die psychische Gesundheit von Schüler\*innen stärker in den Fokus zu rücken, für entsprechende Themen zu sensibilisieren und Schulen gezielt bei der Präventionsarbeit zu unterstützen. Jede Projektklasse – beziehungsweise jede Schule, die nicht direkt am Projekt teilnimmt – erhielt kostenfrei eine Materialienbox.

Die Boxen enthalten vielfältige Arbeitsmaterialien für den schulischen Alltag. Dazu gehören unter anderem Karteikarten für Übungen sowie Fach- und Sachbücher rund um das Thema psychische Gesundheit. Die enthaltenen Kartensets laden dazu ein, spielend eigene Stärken zu entdecken und sich mit Fragen auseinanderzusetzen wie „Was kannst du besonders gut?", „Welche Dinge sind dir wichtig?" oder „Wofür kannst du dich begeistern?". Auf diese Weise werden das Wahrnehmen und Benennen von Stärken, Fähigkeiten und Fertigkeiten gezielt unterstützt und das Selbstwertgefühl gestärkt. Die Bildkarten liefern zudem wertvolle Impulse, um junge Menschen in verschiedenen Phasen der Selbstfindung zu begleiten und ihre Persönlichkeitsentwicklung nachhaltig zu fördern. Für Schüler\*innen stehen insbesondere die Bücher „Das Body Confidence Buch" und „Gefühle hat doch jeder!" zur Verfügung. Ein weiteres Element der Box ist das Kartenset „Schulmut – Dein Kartenset für mehr Selbstvertrauen", das von der schulpsychologischen Beratung des Landesschulamtes bereitgestellt wurde.

Die Materialien unterstützen Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter\*innen und Schulsozialarbeiter\*innen insbesondere bei der Förderung von Sozialkompetenzen und einem positiven Klassenklima, bei der Prävention von (Cyber-)Mobbing sowie bei der Vermittlung gewaltfreier Kommunikation. Darüber hinaus helfen sie dabei, das Selbstbild von Schüler\*innen zu stärken, den Umgang mit Emotionen zu fördern und Resilienz zu entwickeln. Eingesetzt werden können die Inhalte flexibel, etwa bei Projekttagen, im Klassenunterricht, in Einzelfallarbeit oder auch in außerschulischen Kontexten.

Im Landkreis Börde nehmen acht weiterführende Schulen am Projekt „Let's be mindful! Psychische Gesundheit von Schüler\*innen stärken" teil. Sie werden über drei Jahre eng von der Landesvereinigung für Gesundheit begleitet. An diesen Schulen werden Workshops zu Themen wie Klassenklima, (Cyber-)Mobbing oder dem Umgang mit Emotionen durchgeführt.

---

gefördert durch



SACHSEN-ANHALT  
Ministerium für  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

**#moderndenken**

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger  
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer  
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Neben den Projekttagen gibt es offene und schulunabhängige Angebote wie den Arbeitskreis für Schulsozialarbeiter\*innen sowie Fortbildungen für Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeiter\*innen. Das Projekt wird mit Unterstützung des Landkreises sowie des Landesschulamtes umgesetzt und aus Mitteln der IKK gesund plus nach §20a SGB V gefördert.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Tamara Stroh, LVG, Telefon 0391 / 288 683 – 0

BU-Vorschlag: Katharina Timm (l.) und Lisa-Marie Brand (r.), LVG, überreichen Heike Sachse (Mitte), Schulsozialarbeiterin am Börde-Gymnasium Wanzleben, eine Materialbox im Rahmen des Projekts „Let’s be mindful!“. Foto: LVG

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.