
Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 22 / 23. April 2026

Von der Ernte bis zum Snack: Bio-Verpflegung alltagstauglich gestalten

Wie kann nachhaltige, gesunde und zugleich alltagstaugliche Verpflegung in Kitas und Schulen gelingen? Antworten darauf liefert der Workshop „Vom Garten auf den Teller – Bio-Verpflegung saisonal und regional umsetzen“, zu dem die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) am 2. Juni ins Ökodorf Sieben Linden einlädt. Die Veranstaltung ist Teil der bundesweiten Kampagne „Bio kann jeder – nachhaltig essen in Kita und Schule“ und richtet sich insbesondere an pädagogisches Personal sowie Verantwortliche für Verpflegung in Bildungseinrichtungen. Ziel ist es, praxisnahes Wissen zu vermitteln und konkrete Handlungsmöglichkeiten für eine nachhaltigere Ernährung im Alltag aufzuzeigen.

Im Fokus des Workshops stehen sowohl theoretische Grundlagen als auch praktische Einblicke: Die Teilnehmenden lernen die Prinzipien ökologischer Landwirtschaft kennen, erhalten Orientierung zu ausgewogenen Zwischenmahlzeiten nach den DGE-Qualitätsstandards und erfahren, wie regionale Bio-Produkte sinnvoll beschafft und eingesetzt werden können. Ein besonderer Höhepunkt ist die Gartenführung im Ökodorf Sieben Linden, bei der Selbstversorgung, saisonale Vielfalt und Kreislaufdenken unmittelbar erlebbar werden. Ergänzt wird das Programm durch Erfahrungsberichte aus der Praxis sowie eine gemeinsame Zubereitung saisonaler, vegetarischer Snacks mit alltagstauglichen Rezeptideen. „Wir wollen Multiplikatorinnen und Multiplikatoren in Kitas und Schulen dabei unterstützen, nachhaltige Ernährung ganz konkret umzusetzen“, lädt Merle Splieth von der LVG ein. Neben fachlichem Input steht daher auch der Austausch unter den Teilnehmenden im Mittelpunkt.

Die Referentinnen und Referenten kommen aus Praxis und Beratung: Lorena Castro (Ökodorf Sieben Linden), Felix Neumann (Grünland Der Bioladen) sowie Anja Danneberg und Merle Splieth von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. begleiten den Workshop.

Die Veranstaltung findet am 2. Juni von 13 bis 17:15 Uhr im Ökodorf Sieben Linden, Beetzendorf, statt und ist kostenfrei. Die Anmeldung ist über www.lvg-lsa.de möglich.

Der Workshop wird im Auftrag des Bundesministeriums für Landwirtschaft, Ernährung und Heimat im Rahmen des Bundesprogramms Ökologischer Landbau (BÖL) durchgeführt.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Merle Splieth, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

gefördert durch



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522