

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 21 / 22. April 2026

Transparenz, Wertschätzung, Partizipation: Elternarbeit wirksam gestalten

Die gesunde Entwicklung von Kindern wird maßgeblich durch die Erwachsenen in ihrem Umfeld beeinflusst, z. B. durch regelmäßige Bewegung, ausgewogene Mahlzeiten und ein wertschätzendes Miteinander. So richtet sich Gesundheitsförderung in Kitas nicht allein an pädagogische Fachkräfte, sondern auch an die Familien der dort betreuten Kinder. Doch wie gelingt Elternarbeit, die Kinder in ihrer gesunden Entwicklung stärkt? Diese Frage steht im Mittelpunkt der Veranstaltung „Elternarbeit 2.0: Transparenz, Wertschätzung, Partizipation“, zu der die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) am 7. Mai 2026 nach Halberstadt einlädt. Die Veranstaltung markiert den Abschluss des Projekts „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“, dessen Schwerpunkt u.a. auf der Stärkung der Erziehungspartnerschaft zwischen Eltern und Erzieher*innen lag. Seit Juli 2021 haben sich 14 Kindertagesstätten aus den Landkreisen Harz und Börde mit Unterstützung der LVG und der IKK gesund plus auf den Weg gemacht, Gesundheitsförderung nachhaltig in ihrer pädagogischen Arbeit zu verankern.

„Kulturelle Unterschiede, Sprachbarrieren und Zeitmangel machen neue und kreative Wege der Elternarbeit notwendig“ berichtet Susanne Borchert, Projektleiterin bei der LVG aus den Erfahrungen des Projekts. Gesundheitsförderung, die gemeinsam mit den Eltern gestaltet wird, etwa durch Familiensportfeste, das Anlegen von Hochbeeten, Mitmachaktionen zur Abholzeit oder ein Elterncafé, eröffnet neue Zugänge, fördert den Austausch und macht gesundheitsbezogene Themen im Alltag der Familien erlebbar. „In einer erfolgreichen Erziehungspartnerschaft unterstützen Kitas die Eltern dabei, ein Bewusstsein für die gesundheitlichen Belange ihrer Kinder zu entwickeln und ihre Kompetenzen in Gesundheits- und Erziehungsfragen zu stärken“ betont Susanne Borchert.

Im Rahmen des Projekts wurden Eltern durch gezielte Angebote in ihren Gesundheits- und Erziehungskompetenzen gestärkt, etwa zu Ängsten von Kindern, Ernährung oder Medienkonsum. Aber nicht nur Eltern, sondern auch Erzieher*innen und Kita-Leitungen erhielten in verschiedenen Fortbildungsangeboten praxisnahe Anregungen zur Umsetzung von Gesundheitsförderung im Kita-Alltag. Im Rahmen der Fach- und Abschlussveranstaltung des Projektes werden praxisnahe und alltagstaugliche Ansätze aus der Elternarbeit vorgestellt und mit anderen Kitas geteilt.

Weitere Informationen zum Projekt und zur Veranstaltung erhalten Interessierte auf der Internetseite der LVG unter www.lvg-lsa.de.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Cindy Krüger, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben Kitas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren Kitas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.