

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 17 / 17. März 2026

Mitmachen, ausprobieren, verstehen: Ernährungsparcours an der Lindenschule

Der Schulalltag bietet zahlreiche Möglichkeiten, Gesundheit für Kinder und Jugendliche erlebbar und konkret zu machen – genau hier setzen die Gesundheitsparcours der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) an, die landesweit von Schulen zu den Themen gesunde Ernährung und Nachhaltigkeit angefragt werden können.

An der Lindenschule in Burg und der dazugehörigen Außenstelle in Genthin gehört es zum pädagogischen Konzept, den Unterricht lebensnah zu gestalten und die Förderschüler*innen gezielt auf praktische Anforderungen des Alltags vorzubereiten. Der Ernährungsparcours der LVG machte am 10. und 17. März an beiden Standorten Halt und bereicherte den Unterricht durch vier interaktive Stationen. „Mit dem Parcours möchten wir gesunde Ernährung nicht nur theoretisch vermitteln, sondern dazu beitragen, dass sie über den Unterricht hinaus wirken kann und zu einem selbstverständlichen Teil des Alltags wird“, erklärt Cindy Krüger von der LVG. Damit knüpft das Projekt unmittelbar an das schulische Leitbild an und verbindet praxisnahes Lernen mit nachhaltiger Gesundheitsförderung.

Neben der Frage, welche Lebensmittel regelmäßig auf den Speiseplan gehören, erhielten die Schüler*innen der Lindenschule kreative Anregungen für eine gesunde und zugleich schmackhafte Brotbüchse. Außerdem setzten sie sich mit zentralen Begriffen rund um gesunde Ernährung auseinander und bestimmten in einem Quiz den „Lebensmittelmillionär“. Die Zusammenhänge gesunder Ernährung werden im Parcours spielerisch erarbeitet und altersgerecht vermittelt. Damit gelingt es theoretisches Wissen mit alltagspraktischen Erfahrungen zu verbinden und die Gesundheitskompetenz der Lernenden nachhaltig zu stärken. Insgesamt nahmen 44 Schüler*innen am Parcours teil.

Der Ernährungsparcours wurde von der LVG entwickelt und leistet einen Beitrag zum übergeordneten Gesundheitsziel, ein ausgewogenes Ernährungsverhalten sowie gesundheitsförderliche Angebote in der Bevölkerung zu stärken. Der Beratungsservice Gesunde Schule wird vom Ministerium für Bildung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Cindy Krüger, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

BU-Vorschlag: Im Ernährungsparcours konnten sich die Schülerinnen und Schüler mit gesunden Mahlzeiten befassen. Foto: LVG

gefördert durch



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.