

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 99 / 5. Dezember 2026

Stark für die Schüler*innen: Lehrkräfte entwickeln ihre „pädagogische Schatzkiste“

Nach einer erfolgreichen ersten Durchführung im November und Dezember 2025 lädt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. gemeinsam mit Referentin Nadine Fehsecke (Stressvielfalt) zur zweiten Runde der Online-Seminarreihe „Pädagogische Schatzkiste – Lehrkräfte als Stütze für die psychische Gesundheit von Schüler*innen“ ein. Die beiden neuen Termine finden am 18. und 25. Februar 2026, jeweils von 15 bis 17 Uhr via Zoom, statt.

Lehrkräfte und pädagogische Mitarbeitende begleiten Kinder und Jugendliche in ihren täglichen Entwicklungsaufgaben und sind damit eine wichtige Stütze für deren Wohlbefinden. Das Online-Seminar unterstützt sie dabei, praxisnahe und hilfreiche Tools kennenzulernen, um Resilienz, psychische Gesundheit und das soziale Miteinander von Schüler*innen gezielt und nachhaltig zu fördern. Mit resilienten, gesunden und sozial gut vernetzten Schülerinnen und Schülern können Lehrkräfte leichter eine gute Lern- und Lehratmosphäre schaffen und damit als Pädagogen ihrem Lehrauftrag gerecht werden.

In zwei kompakten Online-Einheiten à zwei Stunden erhalten die Teilnehmenden Impulse zu den Themen psychische Gesundheit im Schulkontext, Stress und Stresskompetenzen, Resilienzförderung bei Kindern und Jugendlichen sowie zu besonderen Entwicklungsaufgaben im Jugendalter. Neben fachlichem Input stehen praktische Übungen und der Austausch in Kleingruppen im Mittelpunkt. Die Teilnehmenden entwickeln dabei ihre persönliche „pädagogische Schatzkiste“ für den Schulalltag.

Die Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich an alle Lehrkräfte und pädagogischen Mitarbeiter*innen weiterführender Schulen im Landkreis Börde. Die Anmeldung ist ab sofort möglich über die Webseite: www.lvg-lsa.de sowie über die beigelegten QR-Codes. Die Zugangsdaten werden eine Woche vor Beginn der Veranstaltung per E-Mail zugesandt.

Die Seminarreihe findet im Rahmen des Projektes „Let’s be mindful! Psychische Gesundheit von Schüler*innen stärken.“ statt, das seit 2023 im Landkreis Börde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V., gefördert durch IKK gesund plus, umgesetzt wird. Das Projekt kombiniert Interventionsmaßnahmen an Schulen, wissenschaftlich begleitet durch das HBSC-Team des Instituts für Medizinische Soziologie (IMS) der Universität Halle, mit begleitenden Angeboten für Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeitende und Schulsozialarbeiter*innen.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Tamara Stroh, LVG, Telefon 0391 / 288 683 – 0

gefördert durch



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522