

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 89 / 18. November 2025

Rekordverdächtig gesund: Die Grundschule Haferbreite setzt Maßstäbe

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) hat zum sechsten Mal in Folge die Grundschule „Haferbreite“ in Stendal mit dem Qualitätssiegel „Gesunde Schule“ ausgezeichnet. Im Rahmen der Fremdbewertung am 17. November 2025 stellte die Bildungseinrichtung erneut unter Beweis, dass Gesundheitsförderung ein zentraler Bestandteil des schulischen Lebens ist. „Im Jahr 2004 begannen wir, unser Schulkonzept neu zu gestalten und stellten neben einer beständigen und zuverlässigen Bildungsarbeit die Gesundheitsförderung unserer Schüler und Schülerinnen in den Mittelpunkt des schulischen Lebens“ sagt Schulleiterin Ines Albrecht. Im Jahr 2008 wurde dieses Engagement erstmalig mit dem Titel „Gesunde Schule“ gewürdigt. Mit dem Leitmotiv „Bärenstark durch den Schulalltag – Wir lernen in einer gesunden Schule“ wird dieses Motto seit 17 Jahren gelebt.

Mit rund 150 Lernenden und acht Lehrkräften schafft die Grundschule „Haferbreite“ ein gesundheitsförderndes Umfeld, in dem Lernen, Bewegung, Ernährung und respektvolles Miteinander Hand in Hand gehen. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der gesunden Ernährung. Neben dem gemeinsamen Klassenfrühstück, das regelmäßig in den Unterrichtsalltag integriert wird, stehen auch in der Mensa täglich frisch zubereitete Speisen mit einem Obst- oder Salatangebot und einem gesunden Getränk zur Verfügung. Ergänzt wird das Konzept durch den Schulgarten mit Hochbeeten, der gemeinsam mit dem Hort bewirtschaftet wird. Ein Naschgarten soll das Angebot künftig noch erweitern.

Auch Bewegung ist ein fester Bestandteil des schulischen Lebens. In den Pausen und während der Hortzeiten stehen vielfältige Bewegungsmöglichkeiten zur Verfügung – ob beim Spielen auf dem Schulhof oder bei sportlichen Aktivitäten in der Turnhalle. Darüber hinaus fördern Wandertage, Sportfeste, Klassenfahrten und die Teilnahme an regionalen Sportwettkämpfen die Freude an Bewegung und stärken den Teamgeist der Schülerinnen und Schüler. Im Unterricht sorgen aufblasbare Sitzkissen für aktives Sitzen und eine Stärkung der Rückenmuskulatur.

Zur Gesundheitsförderung gehört auch das bewusste Erleben von Ruhe und Entspannung im eigens eingerichteten Entspannungsraum. Entspannungskurse, thematische Präventionstage und Programme zur Rückenschule oder Stressbewältigung helfen den Lehrenden, den Schulalltag ausgeglichen zu meistern. Ein weiterer zentraler Aspekt des Schulkonzepts ist das gelebte Miteinander. Mit dem Ansatz „Schule mit Respekt“ legt die Grundschule großen Wert auf einen wertschätzenden Umgang zwischen allen Beteiligten. Kinder, Lehrkräfte, Hort-Erzieher*innen und Eltern begegnen sich auf Augenhöhe, unterstützen sich gegenseitig und schaffen so ein Schulklima, in dem sich alle wohlfühlen. „Eine gesunde Schule ist immer auch eine respektvolle Schule“, betont Schulleiterin Ines Albrecht. „Unser Ziel ist es, Kinder stark zu machen – für den Schulalltag und für ihr Leben darüber hinaus.“

gefördert durch



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522

Seit dem Umzug in den modernen Neubau im Jahr 2022 profitieren die Schülerinnen und Schüler zudem von lichtdurchfluteten Klassenräumen, einer zeitgemäßen digitalen Ausstattung mit Tafeln, Laptops und Tablets sowie einem großzügigen Schulhof, der zu Bewegung und Begegnung einlädt. Durch die enge Zusammenarbeit mit dem integrierten Schulhort, dem Projekt „Schule und Hort im Dialog“ und zahlreichen außerschulischen Partnern gelingt es der Schule, Bildung und Gesundheitsförderung ganzheitlich miteinander zu verbinden.

Die LVG lobt das langjährige Engagement der Schule: „Die Grundschule Haferbreite zeigt beispielhaft, wie Gesundheitsförderung nachhaltig in den Schulalltag integriert werden kann – mit Herz, System und Beteiligung aller“, so Melanie Kahl, Projektkoordinatorin der LVG.

Die erfolgreiche Rezertifizierung würdigt die kontinuierliche Arbeit des gesamten Teams und unterstreicht die Bedeutung gesundheitsfördernder Bildungseinrichtungen für das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit von Schüler*innen und Lehrkräften.

Die Unfallkasse Sachsen-Anhalt hat das Zertifizierungsverfahren der Kita gefördert.

Ihr*e Ansprechpartner*in:

Melanie Kahl, LVG, Telefon 0391 / 288 683 – 0

Ines Albrecht, Schulleiterin, Telefon 03931 / 21 61 11

BU-Vorschlag: LVG-Geschäftsführerin Melanie Kahl (3.v.l.) überreichte da Zertifikat an Schulleiterin Ines Albrecht (3.v.r.) im Beisein von Vertreterinnen und Vertreter aus Schule, Hort, Förderverein und Elternrat. Foto: LVG

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde Schule“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit Schulpraktiker*innen entwickelt. 59 Kriterien – u.a. zu Schulbedingungen und -verhältnisse, Gesundheitskompetenzen der Schulakteure, Schulkultur und Schulklima, Unterricht und Schulleben und Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und die Möglichkeiten der Weiterentwicklung betrachtet und bewertet. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bisher haben sich 207 Schulen aus neun Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunde Schule“ gestellt, davon 84 in Sachsen-Anhalt.