

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 105 / 12. Dezember 2025

Neue Impulse, neue Routinen: So verändert FundaMental den Kita-Alltag

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) blickt auf ein erfolgreiches Jahr 2025 im Rahmen des Projekts „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ zurück. Seit nun fast fünf Jahren begleitet die LVG 14 Kindertagesstätten in den Landkreisen Harz und Börde dabei, gesundheitsförderliche Ansätze nachhaltig im Kita-Alltag zu verankern.

In diesem Jahr lag ein besonderer Schwerpunkt auf der Gestaltung gesundheitsförderlicher Rahmenbedingungen in den Kitas. Die Einrichtungen konnten zahlreiche neue Materialien anschaffen, die die Sprachentwicklung und Bewegungsfreude der Kinder fördern, Entspannungs- und Ernährungsangebote unterstützen sowie für Sonnen- und Hitzeschutz im Kita-Alltag sorgen. Ergänzend dazu wurden die pädagogischen Fachkräfte intensiv begleitet. Im Rahmen von fünf Fortbildungen standen aktuelle kitaspezifische Themen im Mittelpunkt, darunter Ernährungsbildung, Resilienzförderung und Qualitätsentwicklung. Eltern wurden über sogenannte „Elternwerkstätten“ eingebunden: in diesen Workshops setzten sich Mütter und Väter mit alltagsnahen Gesundheits- und Erziehungsthemen auseinander – vom Umgang mit starken Gefühlen bis zu Fragen des Medienkonsums – und erhielten Impulse für einen gesundheitsbewussten Familienalltag. Fast 500 Eltern nahmen in diesem Jahr daran teil.

Begleitende Fachberatungen sowie regelmäßige Gesundheitszirkel haben die Kitas in den letzten fünf Jahren dabei unterstützt, gesundheitsförderliche Routinen und Strukturen dauerhaft zu etablieren. Einige Einrichtungen nutzen zudem die Möglichkeit einer Zertifizierung zur „Gesunden Kita“. Das Verfahren unterstützt Kitas dabei ihre gesundheitsförderlichen Strukturen systematisch weiterzuentwickeln. Insgesamt wurden sieben Kitas im Zertifizierungsprozess begleitet. Die Kita Sonnenschein in Hohendodeleben, die Integrative Kneipp Kita Rappelkiste in Halberstadt und die Kita Bördespitzen in Altenweddingen erhielten in diesem Jahr die Auszeichnung und können damit die täglich gelebte Qualität der pädagogischen Arbeit und das Engagement für eine gesunde Entwicklung der Kindern nach außen sichtbar machen.

Nach fast fünf Jahren Projektlaufzeit zeigt sich deutlich, dass Gesundheitsförderung zunehmend als fester Bestandteil der Einrichtungsentwicklung verstanden wird. „Viele der beteiligten Kitas integrieren gesundheitsförderliche Ansätze längst eigenständig und nachhaltig in ihren pädagogischen Alltag“, erklärt Susanne Borchert, Leiterin des Projekts. „Die Zusammenarbeit mit regionalen Anbietern hat entscheidend dazu beigetragen, stabile und wirksame Strukturen für ein gesundes Aufwachsen dauerhaft zu etablieren.“ Das Projekt „FundaMental“ setzt bewusst bei den Erwachsenen an und stärkt sowohl pädagogische Fachkräfte als auch Eltern darin, gesundheitsförderliche Bedingungen für Kinder im Kita-Alter zu schaffen. Jeder Einrichtung wird

gefördert durch

über fünf Projektjahre hinweg ermöglicht, eine eigene Strategie zur nachhaltigen Umsetzung gesundheitsförderlicher Strukturen zu entwickeln und im Alltag zu verankern.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Cindy Krüger, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben Kitas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren Kitas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.