

Einladung zur Online-Fachtagung der Vernetzungsstellen Seniorenernährung

Zusammen is(s)t man weniger allein

Durch gemeinsame Mahlzeiten soziale Teilhabe im Alter fördern

Im Rahmen der jährlich bundesweit stattfindenden Tage der Seniorenernährung, laden die Vernetzungsstellen Seniorenernährung Brandenburg, Hamburg, Rheinland-Pfalz, Sachsen-Anhalt, Thüringen sowie das KERN Bayern zu einer praxisorientierten Online-Fachtagung ein.

Gemeinsame Mahlzeiten und Mittagstische bieten älteren Menschen weit mehr als nur eine ausgewogene Ernährung: Sie fördern soziale Kontakte, stärken das Gemeinschaftsgefühl und tragen maßgeblich zur Lebensqualität im Alter bei. Unsere Fachtagung bietet Ihnen deshalb wertvolle Einblicke und konkrete Hilfestellung rund um das Thema Mittagstische und gemeinsame Mahlzeitenangebote für ältere Menschen.

Freuen Sie sich auf:

- Inspirierende Praxisbeispiele aus verschiedenen Regionen
- Wertvolle Impulse und praxisnahe Tipps zur erfolgreichen Gestaltung gemeinsamer Mahlzeitenangebote
- Umfangreiche Materialien zur Planung und Umsetzung vor Ort
- Austausch und Vernetzung

Termin: **Dienstag, den 07. Oktober 2025**

Uhrzeit: 13:30 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Online via Zoom

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Akteure, die sich für die Förderung einer gesunden und genussvollen Ernährung und der Teilhabe älterer Menschen engagieren.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über die Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung.

E-Mail: veranstaltungen@hag-gesundheit.de

Tel.: 040 288 03 64-0

[Hier geht es zur Anmeldung.](#)

Veranstalter: Vernetzungsstellen Seniorenernährung, Brandenburg, Hamburg, Rheinland-Pfalz, Sachsen-Anhalt, Thüringen sowie das KERN Bayern

Zusammen is(s)t man weniger allein

Durch gemeinsame Mahlzeiten soziale Teilhabe im Alter fördern

Programm:

13:00 Uhr	Ankommen
13:30 Uhr	Eröffnung und Begrüßung
13:50 Uhr	Gemeinsam essen am offenen Mittagstisch! – Von der Planung bis zur Umsetzung Nadja Färber, Kompetenzzentrum für Ernährung (KErn) Bayern
14:20 Uhr	Schritt für Schritt zum offenen Mittagstisch: Eine Senioreneinrichtung zeigt ihren Weg Senioreneinrichtung Bayern
14:35 Uhr	Gemeinsam Kochen und Genießen in der Kommune Ramona Stephan, Amt Brück, Brandenburg
15:00 Uhr	Kaffeepause
15:15 Uhr	Genussvoll durch alle Jahreszeiten – Handbuch für die Umsetzung von Kochgruppen Mia Schafmeister, Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hamburg
15:25 Uhr	Vom Mittagstisch in den Alltag – Ernährungswissen spielerisch vermitteln Theresa Lehen, Vernetzungsstelle Rheinland-Pfalz
15:35 Uhr	„Gesund und günstig kochen“ - Kochgruppen für ältere Menschen gestalten Gülsah Davarci, Mehrgenerationenhaus Frankenthal, Rheinland- Pfalz
16:10 Uhr	Nach(tisch)gespräche – Offener Raum für Austausch und Vernetzung
16:30 Uhr	Ende