

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 49 / 16. Juli 2025

## Mit kühlen Köpfen gegen die Hitze: Innovative Hitzeschutzmaßnahmen in der Evangelischen Kita Regenbogen

Auch an heißen Sommertagen ermöglicht die Evangelische Kita Regenbogen in Wanzleben ihren Kindern ein gesundes Spielen auf dem Außengelände. Im Rahmen des Projektes „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“, der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) und der IKK gesund plus, hat sich das Kita-Team intensiv mit seinen gesundheitsförderlichen Ansätzen auseinandergesetzt. Dabei war der zertifizierten Gesunden Kita wichtig auf aktuelle Klimaveränderungen und damit einhergehender Hitzewellen präventiv wirken zu können. „Unser Außenbereich soll für unsere Kinder gesundheitsförderlich gestaltet sein und einen kindgerechten Schutz vor Hitze und Sonne bieten“, erklärt Kita-Leiterin Kerstin Klein. So wurden unter anderem Weidenhütten beschafft, die den Kindern Schutz vor UV-Licht und Hitze bieten. „Die Hütten sind für unsere Kinder nicht nur ein Ort zum Schutz vor Sonne, sondern geben ihnen auch Raum für Kreativität und Ruhe. Mit Matten und Kissen ausgestattet schaffen sie sich dort ihre eigenen kleinen Zufluchtsorte“ schwärmt Kerstin Klein.

Ergänzt wird das Angebot durch eine neue Outdoor-Getränkestation, an der sich die Kinder selbstständig Wasser und ungesüßten Tee zapfen können. Denn gerade bei hohen Temperaturen ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr besonders wichtig. „Kinder haben im Vergleich zu Erwachsenen einen höheren Flüssigkeitsbedarf, ihr Durstempfinden ist jedoch weniger stark ausgeprägt“, weiß Cindy Surmasz von der LVG, die die Kita seit vier Jahren im Projekt begleitet. Die Getränkstation ermöglicht es den Erzieher\*innen ihre Kinder auf spielerische Weise für ein gesundes Trinkverhalten zu sensibilisieren und damit, gerade im Sommer, den körperlichen Folgen von Wassermangel, wie Schwindel und Kopfschmerzen, vorzubeugen.

Seit einigen Jahren ist die Evangelische Kita Regenbogen bereits Teil des Projektes „Clever in Sonne und Schatten“, das sich mit UV-Schutz und gesundheitsbewusstem Verhalten in der warmen Jahreszeit befasst. Mit den Weidenhütten und der Getränkstation setzt das Team nun zusätzliche Akzente in der ganzheitlichen Gesundheitsförderung und schafft so eine kindgerechte Umgebung, in der Kinder auch bei hohen Temperaturen sicher und gut versorgt sind. „Wir freuen uns, dass wir die Evangelische Kita Regenbogen bei der Verwirklichung ihrer Ziele unterstützen können“, betont Anke Sommermeier, Präventionsbeauftragte des Landes Sachsen-Anhalt der IKK gesund plus. Die Freude über die neuen Materialien ist bei Kindern und Kita-Team groß: „Wir bedanken uns herzlich bei der IKK gesund plus für die finanzielle Unterstützung. Die Materialien sind eine Bereicherung für unsere tägliche Arbeit und das Wohlbefinden unserer Kinder“, betont Kerstin Klein.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

gefördert durch

BU-Vorschlag: Die Hütten sind für die Kinder in der Evangelischen Kita Regenbogen in Wanzleben Spielhaus und Sonnenschutz zugleich. Foto: Evangelische Kita Regenbogen  
Die beigefügten Bilder dürfen im Rahmen der Berichterstattung zu dieser Pressemitteilung honorarfrei genutzt werden.

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben Kitas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren Kitas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.