

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 29

Datum: 2. Mai 2025

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Gesundheit stärken – Alltag meistern: Jobcenter Köthen lädt zum Gesundheitstag ein

Das Jobcenter Landkreis Anhalt-Bitterfeld und die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. laden am 14. Mai 2025 von 9 bis 12 Uhr alle interessierten Kundinnen und Kunden zu einem Gesundheitstag im Jobcenter Köthen, Neustädter Straße 14, ein.

Wie kann ich meine Gesundheit im Alltag stärken? Welche Angebote gibt es vor Ort und wie können mir diese dabei helfen, gesünder zu leben? Antworten auf diese Fragen erhalten Teilnehmer*innen an verschiedenen Informations- und Mitmachstationen direkt vor Ort. Die Angebote reichen von einem Impfpass-Check (bitte Impfpass mitbringen) über Beratungen zur Zahngesundheit, Suchtprävention und Selbsthilfegruppen bis hin zu Blutdruck- und Blutzuckermessungen. Außerdem informiert eine Ansprechpartnerin über das Beratungsangebot zur ergänzenden unabhängigen Teilhabe (EUTB).

Wer aktiv werden möchte, kann gleich vor Ort verschiedene Angebote ausprobieren und Anbieter*innen kennenlernen. Im Kurs „Yoga auf dem Stuhl“ werden klassische Übungen aus dem Yoga zur Stressreduktion und zur Förderung des Körperbewusstseins im Sitzen angeleitet. Der Informationstand „Gesunde Ernährung“ bietet Interessierten Tipps, wie eine ausgewogene, einfache und zugleich kostengünstige Ernährung im Alltag gelingen kann. Für alle, die mehr Einblicke in das Thema gewinnen möchten, startet das Angebot selbst im August. Ebenfalls vorgestellt wird die Kräuterwanderung „Die Apotheke am Wegesrand“, bei der die Teilnehmenden später bei einem gemeinsamen Termin im Juni in der Natur unterwegs sind und erfahren, wie sich heimische (Wild-)Kräuter einfach nutzen und in den Alltag integrieren lassen. Das dreitägige Gruppenangebot „Ich bin aktiv“ richtet sich an Arbeitslose mit Migrationshintergrund und vermittelt einfache Möglichkeiten, wie Bewegung und Entspannung zur Stressbewältigung beitragen können. Zu allen vorgestellten Angeboten können sich Kundinnen und Kunden beim Gesundheitstag informieren und bei Interesse bereits vormerken lassen.

Die Teilnahme am Gesundheitstag ist freiwillig und kostenlos. Interessierte Kundinnen und Kunden des Jobcenters Anhalt-Bitterfeld wenden sich für weitere Informationen und die Anmeldung zum Gesundheitstag an ihre*n zuständige*n Vermittler*in im Jobcenter.

Ihre Ansprechpartnerin bei der LVG: Paulina Roth, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



AOK
Die Gesundheitskasse



IKK



SVLFG



vdek
In Thüringen

Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz, Stendal und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd Geschäftsstelle Sangerhausen beteiligt.