



Seminar für ehrenamtliche Bürgermeister*innen
Alles gesund.?! – Chancen lebenswerter Gemeinden
am 29. und 30. August 2025

Veranstalter: Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit (KGC)
c/o Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)

Ort: Hotel Burg Wanzleben
Am Amt 1
39164 Wanzleben – Börde

Programm

1. Seminartag, 29.08.2025

- 16.00 Uhr **Willkommen**
Begrüßung und Agenda-Einführung
- 16.45 Uhr **Gesundheit im Fokus**
Die verschiedenen Facetten von Gesundheit betrachten und ein gemeinsames
Begriffsverständnis entwickeln, was Gesundheit für die Gemeinschaft bedeutet
- 17.30 Uhr **Zukunftsschmiede – Die gesunde Kommune**
Gemeinsam eine Vision entwerfen, wie eine ideale, gesunde Gemeinde aussehen
könnte und vorhandene Ansätze diskutieren
- 19.00 Uhr **Gemeinsam genießen, gemeinsam teilen**
Lockeres Abendessen in gemütlicher Atmosphäre, begleitet von lebendigen
Gesprächen über die Erlebnisse des Tages

Bitte wenden!

Programm

2. Seminartag, 30.08.2025

- 09.00 Uhr **Gesundheitsförderung hautnah**
Eine Gemeinde teilt ihre Erfahrungen über bewährte Strategien zur Förderung von Gesundheit und bietet Anregungen, wie andere Kommunen eigene Initiativen umsetzen
- 10.00 Uhr **Gesundheit erleben: Natur und Bewegung**
Kurzer Rückblick auf den ersten Seminartag, gefolgt von einer entspannten Runde Boule auf der Terrasse des Hotels
- 10.45 Uhr **Von der Vision zur Umsetzung: Meine gesunde Gemeinde gestalten**
Basierend auf den Seminarinhalten werden ein Aktionsplan für die eigene gesunde Gemeinde entwickelt und konkrete Schritte formuliert
- 12.00 Uhr **Mittagspause zum Auftanken: Genussvolle Auszeit**
Eine Pause vom Seminaralltag, um ein leckeres Mittagessen zu genießen, neue Kontakte zu knüpfen und sich zu erholen
- 13.00 Uhr **Energieschub für den Endspurt**
Kurze Aktivierungsübung, um frisch und konzentriert für den Abschluss zu sein
- 13.05 Uhr **Partnerschaft für gesunde Gemeinden**
Überblick zu den gemeindenahen Unterstützungsmöglichkeiten der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt
- 13.30 Uhr **Gemeinsam stark in die Zukunft**
Abschluss des Seminars mit einem Blick nach vorne
- 14.00 Uhr **Veranstaltungsende**