

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 23 / 31. März 2025

Starke Kinder, starkes Team: Hettstedter Kita „Arche Kolping“ verteidigt den Titel „Gesunde Kita“

Die Kita „Arche Kolping“ in Hettstedt hat das Auditverfahren „Gesunde Kita“ der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. zum zweiten Mal abgeschlossen und ihr Qualitätssiegel erfolgreich verteidigt. Mit ihrem umfassenden Gesundheitskonzept setzt die Einrichtung erneut Maßstäbe für eine gesundheitsförderliche Betreuung und Erziehung von Kindern.

Die Kita „Arche Kolping“ bietet 50 Plätze. Mit einem engagierten Team von elf Mitarbeitenden wird ein umfangreiches Konzept zur Gesundheitsförderung umgesetzt. Besondere Schwerpunkte liegen dabei auf Ernährung, Bewegung und Entspannung. Ein Beispiel hierfür ist die Ganztagsverpflegung, bei der das Frühstück und die Vespermahlzeit gemeinsam mit den Kindern zubereitet werden. Jede Gruppe verfügt über eine voll ausgestattete Küche, wodurch ernährungspädagogische Angebote aktiv in den Alltag integriert werden können. Ein eigenes Gartenprojekt ermöglicht es den Knirpsen, Obst und Gemüse anzubauen und die Ernte direkt in der Kinderküche zu verarbeiten. Dabei lernen sie spielerisch die Grundlagen einer gesunden Ernährung.

Die Kita legt zudem besonderen Wert auf die Förderung der Gesundheitskompetenzen der Kinder. Dazu zählen regelmäßige Projekte zur Zahnhygiene und zur gesunden Lebensweise, unterstützt durch externe Fachkräfte. Zusätzlich werden Bewegungsangebote wie Yoga gezielt zur Förderung von Körperwahrnehmung und Stressbewältigung genutzt. Diese Angebote bieten den Kindern die Möglichkeit, Emotionen auszudrücken und spielerisch zu verarbeiten. Ergänzt wird das Bewegungsangebot durch das Projekt „Wald leben und erleben“ sowie Yoga- und Entspannungsangebote für Kinder.

Auch für die Mitarbeitenden ist die Gesundheitsförderung ein fester Bestandteil des Kita-Alltags. Regelmäßige Yoga- und Meditationsangebote, Massagemöglichkeiten sowie Schulungen zur Stressbewältigung unterstützen die physische und mentale Gesundheit des Teams.

Im vergangenen Jahr wurde der Spielplatz der Kita erneuert und mit einem neuen Sonnenschutz ausgestattet. Besonders profitiert die Kita von der engen Kooperation mit dem Kolping Berufsbildungswerk, das zahlreiche Einrichtungen wie eine Sporthalle, ein Kino, eine Kegelbahn, einen Töpferraum oder eine Holzwerkstatt zur Mitnutzung bereitstellt.

gefördert durch

Eine Kooperation mit dem nahegelegenen Tierpark ermöglicht den Kindern Lernangebote außerhalb der Kita. Seit 2024 leben zudem Alpakas auf dem Gelände der Kita, die u.a. für tiergestützte Pädagogik genutzt werden. Für die Zukunft plant die Kita die Errichtung eines Bewegungspfades sowie eines Box-Angebots zur Förderung von Stressabbau und Emotionskontrolle bei Kindern.

Die Unfallkasse Sachsen-Anhalt hat das Zertifizierungsverfahren der Kita gefördert.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Nadine Köbsch, administrative Kita-Leitung, Telefon 03476/856-580

BU-Vorschlag: Bei der Übergabe des Zertifikats in der Kita „Arche Kolping“ in Hettstedt freuten sich gemeinsam (von links) Nadine Köbsch (administrative Kita-Leitung), Jessica Conrad (pädagogische Kita-Leitung), Nicole Hoppe (LVG) und Nicole Kästner (Auditorin aus der Kita „Pustebume“ in Benndorf). Foto: LVG

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde Kita“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur Kita-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 299 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunden Kita“ gestellt, davon 142 in Sachsen-Anhalt.