

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 17

Datum: 4. März 2025

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Fit für den Alltag: Jobcenter Zerbst lädt zu Gesundheitstag ein

Das Jobcenter Landkreis Anhalt-Bitterfeld und die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. laden am 18. März 2025 von 9 bis 12 Uhr arbeitslose Menschen aus der Region zu einem Gesundheitstag in der Kreisvolkshochschule, Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 5, in Zerbst/Anhalt ein.

Wie kann man seine Gesundheit verbessern und das eigene Wohlbefinden steigern? Welche Maßnahmen helfen dabei, den Alltag gesünder zu gestalten? Antworten auf diese und weitere Fragen erhalten die Teilnehmer*innen an verschiedenen Informations- und Mitmach-Stationen.

Teilnehmer*innen können sich zu Impfungen beraten lassen und ihren Impfpass checken lassen (bitte Impfpass mitbringen). Zudem gibt es Informationen zur Zahngesundheit und Mundhygiene sowie die Möglichkeit, Blutdruck und Blutzucker messen zu lassen. Interessierte können sich über Selbsthilfegruppen am Standort Zerbst informieren oder die Fachstelle für Suchtprävention kennenlernen. Praktische Übungen zum Mitmachen gibt es bei "Mental stark & körperlich fit" sowie bei der Rückenschule, die zum Ausprobieren einladen.

Wer beim Gesundheitstag Lust bekommt und seiner Gesundheit regelmäßig etwas Gutes tun möchte, kann sich im Rahmen der Veranstaltung für weiterführende Angebote vormerken lassen. Das zweitägige Gruppenangebot "Mental stark & körperlich fit" vermittelt Techniken aus Tai Chi und Qigong, um Stress zu reduzieren und das Selbstvertrauen zu stärken. Ergänzend dazu gibt es die Rückenschule, einen präventiven Gesundheitskurs zur Stärkung des Rückens und Vorbeugung von Beschwerden, der nach dem Gesundheitstag startet.

Die Teilnahme am Gesundheitstag ist freiwillig und kostenlos. Interessierte Kundinnen und Kunden des Jobcenters Anhalt-Bitterfeld wenden sich für weitere Informationen und die Anmeldung zum Gesundheitstag an ihre*n zuständige*n Vermittler*in im Jobcenter.

Ihre Ansprechpartnerin bei der LVG: Paulina Roth, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz, Stendal und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd Geschäftsstelle Sangerhausen beteiligt.