

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 14 / 26. Februar 2025

Für mehr Ruhe im Kita-Alltag – der Kling-Klang-Koffer macht's möglich

Seit Anfang Januar beschäftigen sich Erzieher*innen und Kinder der Kita Sonnenschein in Hohendodeleben intensiver mit dem Thema „Lärm“. Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) stellt den Einrichtungen im Rahmen des Projektes „FundaMental - Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ den Kling-Klang-Koffer zur Verfügung, damit Kinder und Erzieher*innen das Bewusstsein für die Auswirkungen von Lärm auf Gesundheit und Wohlbefinden schärfen können.

Der Kling-Klang-Koffer enthält Informationsbroschüren, Bücher und CDs, damit die Erzieher*innen sowie die Kinder über das Thema aufgeklärt werden. Darüber hinaus stellt er eine Vielzahl von Instrumenten zur Verfügung, um sich intensiv mit dem Thema Lärm auseinanderzusetzen. Durch den Einsatz von Schallpegelmessgeräten und einer innovativen Lärmampel können die akustischen Gegebenheiten in den Gruppenräumen überprüft und potenzielle Lärmquellen analysiert werden. Erzieher*innen und Kinder bekommen hier die Gelegenheit, gemeinsam Lösungsansätze zur Lärmreduzierung zu besprechen und in die Praxis umzusetzen.

Diana Schiffner, die Leiterin der Kita Sonnenschein, sagt dazu: „Eine gesundheitsförderliche Umgebung ist von besonderer Bedeutung für die ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder. Durch die enge Kooperation mit der LVG im Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ und die Nutzung des Kling-Klang-Koffers möchten wir unseren Beitrag dazu leisten, dass Kinder in einer ruhigen und förderlichen Umgebung aufwachsen können und die Ohren unserer Kinder und Kolleg*innen besser geschützt werden.“

Der Kling-Klang-Koffer der LVG steht kostenfrei zur Ausleihe bereit und wird noch bis Anfang März in der Kita Sonnenschein in Hohendodeleben bleiben. Damit ergänzt er wichtige Initiativen, die sich mit dem Thema Lärm auseinandersetzen. Ein solches Beispiel ist der jährlich stattfindende Tag gegen Lärm, der am letzten Mittwoch im April begangen wird – 2025 also am 30. April. Als Initiative der Deutschen Gesellschaft für Akustik (DEGA) in Zusammenarbeit mit verschiedenen Organisationen verfolgt dieser Aktionstag dasselbe Ziel wie das Kita-Projekt: Das Bewusstsein für die Auswirkungen von Lärm auf Gesundheit und Lebensqualität zu schärfen.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Nina Brugger, LVG, Telefon 0391/288683-0
Diana Schiffner, Kita-Leitung, Telefon 039407/930022

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben Kitas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren Kitas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.