

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 12 / 24. Februar 2025

Schüler*innen entdecken spielerisch gesunde Ernährung

Weil Essen weit mehr als die bloße Aufnahme von Nahrung und nicht zuletzt entscheidend für eine gesunde Entwicklung ist, engagiert sich die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) aktiv für die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens von Kindern und Jugendlichen.

Am 21. Februar war die LVG deshalb in der Lindenschule in Burg mit ihrem Ernährungsparcours zu Gast. „In Schulen gibt es vielseitige Ansatzmöglichkeiten, die Gesundheitskompetenzen der Lernenden im Hinblick auf ein gesundes Ernährungsverhalten zu sensibilisieren“, weiß Cindy Surmasz von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. So bindet die Förderschule mit Schwerpunkt „Geistige Entwicklung“ das Unterrichtsfach „Ernährung und Soziales“ in den Lehrplan ein, im Rahmen dessen der Gesundheitsparcours umgesetzt wurde.

Der Parcours besteht aus vier interaktiven Stationen, an denen die Schüler*innen der Mittelstufe spielerisch und praxisnah Wissenswertes über gesunde Ernährung erfuhren. Neben der „Ernährungspyramide“ und dem richtigen Trinkverhalten standen u.a. auch Tipps und Tricks für eine abwechslungsreiche und gesunde Brotbüchse im Mittelpunkt. „Mit dem Parcours möchten wir die Kompetenzen der Schüler*innen zur Auswahl gesunder Lebensmittel stärken“, erklärte Cindy Surmasz.

23 Schüler*innen nahmen am Ernährungsparcours teil. Der Gesundheitsparcours wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. entwickelt und kann dort von Schulen des Landes angefragt werden.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/288683-0

BU-Vorschlag:

Mit der Ernährungspyramide konnten die Schülerinnen und Schüler der Lindenschule in Burg deutlich machen, welche Lebensmittel in welcher Menge gegessen und getrunken werden sollten. Foto: LVG

Die beigefügten Bilder können im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.