

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 9 / 18. Februar 2025

Gesund aufwachsen in der Kita „Flax und Krümel“

Die Integrative Kita „Flax und Krümel“ in der Lutherstadt Wittenberg hat das Auditverfahren „Gesunde Kita“ erfolgreich abgeschlossen und wurde am 17. Februar als 142. Einrichtung in Sachsen-Anhalt erstmalig das Qualitätssiegel der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. ausgezeichnet.

Die Kita, die 2023 neu gebaut wurde und aus der Zusammenführung zweier Einrichtungen entstand, wird seit dem 1. Januar 2024 vom Eigenbetrieb „KommBi“ (Kommunale Bildungseinrichtungen) der Lutherstadt Wittenberg getragen. In der modernen Einrichtung werden derzeit 162 Kinder betreut. Das multiprofessionelle Team aus 32 pädagogischen Fachkräften, darunter Heilpädagog*innen, Musiktherapeut*innen, Heilerzieher*innen und Reittherapeut*innen setzt auf Teilhabe und Mitbestimmung der Kinder im Tagesablauf und schafft mit speziell gestalteten Räumen wie einem Entspannungsraum, einem Kreativraum, einer Werkstatt, einem Musiktherapieraum, einem Außenforscherraum, zwei Kinderbistros sowie mit klaren und kindgerechten Strukturen vielfältige Möglichkeiten für Entwicklung und Entfaltung. Im Kinderrat können die Mädchen und Jungen bereits frühe Erfahrungen in der Mitbestimmung im Kita-Alltag sammeln.

Bewegungsförderung spielt in der Kita eine zentrale Rolle. Neben einem Bewegungsraum, den weiten Fluren und dem schönen großen Außengelände, der auch als „grüner Gruppenraum“ verstanden wird, steht den Kindern seit kurzem auch die Polizeisporthalle zur Verfügung. Das Team legt außerdem viel Wert eine ruhige und entspannte Essatmosphäre mit viel Raum für die Kinder, um selbstbestimmt, verantwortungsbewusst, gesund und genussvoll essen und trinken zu lernen. Die Kinderbistros mit Kinderküche sind fester Bestandteil des Kita-Alltags, in denen regelmäßig gesunde Speisen gemeinsam mit den Kindern zubereitet werden. Durch die Zusammenarbeit mit der Solidarischen Landwirtschaft in Lutherstadt Wittenberg können die Kinder in Hochbeeten Pflanzen pflegen und Obst und Gemüse ernten, die dann gemeinsam in einer der beiden Kinderküchen verarbeitet werden.

Für die kommenden drei Jahre plant das Team eine intensivere Auseinandersetzung mit gesunder Ernährung. Der bereits eingeführte zuckerfreie Tag soll an mehreren Tagen durchgeführt werden, um frühzeitig gesundheitsbewusstes Essverhalten zu fördern.

Die Unfallkasse Sachsen-Anhalt hat das Zertifizierungsverfahren der Kita gefördert.

gefördert durch

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Bianka Lorenz, Kita-Leitung, Telefon 03491/48 10 36

BU-Vorschlag: Nicole Hoppe (vorn ganz rechts) von der LVG überreichte das Zertifikat an Sandra Pritzsche (stellvertretene Kita-Leitung, vorn, zweite von links) und das Team der Kita „FLax und Krümel“. Foto: LVG

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde Kita“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur Kita-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 299 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunden Kita“ gestellt, davon 142 in Sachsen-Anhalt.