

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 100 / 19. Dezember 2024

Einfach gesund wählen – Neues Online-Tool zur Kita-Verpflegung

Die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt, der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V., gibt den Startschuss für das neue Online-Tool „Einfach gesund wählen“. Unter infoportal.lvg-lsa.de erhalten Erzieher*innen Hinweise und Praxistipps zur Auswahl einer ausgewogenen und gesunden Mittagsverpflegung.

Denn gerade bei der Auswahl des Mittagessens stehen Erzieher*innen häufig vor einer anspruchsvollen Aufgabe: Sie müssen die Angebote der Speiseanbieter mit den Vorlieben der Kinder, den Erwartungen der Eltern und gegebenenfalls auch religiösen Anforderungen in Einklang bringen. „Dieser Balanceakt ist in der Beratung von Kitas immer wieder Thema“, betont Melanie Kahl, Leiterin der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Sachsen-Anhalt. Der Qualitätsstandard zur Verpflegung in Kitas der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) bietet Sicherheit und Orientierung.

Das Online-Tool bezieht sich auf die Empfehlungen des DGE-Qualitätsstandard für die Mittagsverpflegung und soll eine gesunde Menüauswahl erleichtern. Neben der Empfehlung von Häufigkeiten zu Obst, Gemüse, Getreideprodukten und Co. bekommen die Erzieher*innen dort auch Anregungen für die begleitende ernährungspädagogische Arbeit mit den Kindern, die Kommunikation mit den Elternhäusern, die Zusammenarbeit mit dem Caterer und die Verankerung von gesunder Ernährung im Kita-Konzept. Im Gegensatz zu sonstigen (Online-)Fortbildungen kann das Online-Tool von Erzieher*innen zeitlich flexibel aufgerufen und genutzt werden.

Ab Januar 2025 erhalten Sachsen-Anhalts Kitas Postkarten mit Zugangsinformationen zum Tool, das dann ebenfalls Erzieherinnen, Multiplikatorinnen und weiteren Akteuren bundesweit zur Verfügung steht. In den vergangenen zwei Jahren wurde das Online-Tool gemeinsam mit Kitas des Landes entwickelt und getestet. Auch die Integrative Kita Regenbogen in Hettstedt war daran beteiligt und nimmt das Tool als Bereicherung für die Ernährungspraxis in Kitas wahr. „Wir würden das Tool jedem empfehlen, der Fragen zur gesunden Ernährung hat“, schwärmen die Erzieher*innen der Einrichtung.

Das Online-Tool „Einfach gesund wählen“ ist im Rahmen von IN FORM, Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung, umgesetzt und vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft gefördert worden.

Ihr/e Ansprechpartner/-in: Melanie Kahl, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

gefördert durch