

Programm
Fachtagung „Kneipp vereinT“
09.11.2024 in Bad Schmiedeberg

ab 09.00 Uhr	Willkommen und Anmeldung Foyer Kurhaus
10.00 Uhr	Begrüßung Deddo Lehmann, Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH Heike Dorczok, Stadt Bad Schmiedeberg Marion Hausmann, Kneipp-Verein Bad Schmiedeberg e.V. Mandy Weber, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)
10.30 Uhr	KlimaGesundheit– Tipps und Ideen für Kitas Anja Ostermann, BildungsCent e.V.
11.30 Uhr	Pause
12.00 Uhr	Parallele Arbeitsgruppen - Teil 1 AG 1: Sommer, Sonne, Sonnenschutz Referent: Avery Kolle, Verein für krebserkrankte Kinder Harz e.V. Moderation: Paulina Roth, LVG AG 2: Kräuter, Kinder, Kennenlernen Referentinnen: Kathleen Hanl und Sandra John, Natur- und Kräuterkindertagesstätte "Strohköpfchen" Moderation: Chris Bukall, LVG AG 3: Energie, Einklang, Erzieher*innengesundheit Referentinnen: Vivien Zuther, Kita „Bummi“ Andrea Gadau, Yogalehrerin Moderation: Nina Brugger, LVG
13.00 Uhr	Gemeinsames Mittagessen Restaurant im Kurhaus
14.00 Uhr	Parallele Arbeitsgruppen - Teil 2 Fortsetzung in den Arbeitsgruppen
15.30 Uhr	Berichte aus den Arbeitsgruppen und Ausblick
16.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

- Bitte wenden -

Fachtagung „Kneipp vereint“

Arbeitsgruppen

Arbeitsgruppe 1: Sommer, Sonne, Sonnenschutz

Sonnenlicht tut Körper und Seele gut. Es hebt die Stimmung, fördert das körperliche Wohlbefinden und hält uns an Sommertagen munter. Gleichzeitig ist Vorsicht geboten, denn eine zu hohe Dosis wirkt sich schädlich auf unsere Haut aus. Insbesondere Kinder sind einem erhöhten Risiko ausgesetzt. Das bundesweite Projekt „SunPass“ setzt an dieser Stelle an. Es unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, Sonnenschutzmaßnahmen im Alltag zu verankern, Eltern einzubinden und Kinder zu sensibilisieren, sodass auch an heißen Tagen dem gesunden Sonnenspaß im Freien nichts im Wege steht. Im Rahmen der Arbeitsgruppe erhalten Sie Einblicke, wie Sonnenschutz vorangetrieben werden kann und wie Kinder eingebunden und für das Thema stark gemacht werden können.

Arbeitsgruppe 2: Kräuter, Kinder, Kennenlernen

Unsere natürliche Umgebung bietet eine Vielfalt an heimischen Kräutern, die Sebastian Kneipp in seiner ganzheitlichen Gesundheitslehre als eine von fünf Säulen zusammenfasst. In der Natur- und Kräuterkindertagesstätte „Strohköpfchen“ in Derenburg, Landkreis Harz, wird das Naturerlebnis für Kinder und Erzieher*innen jede Woche aufs Neue auf das Programm geschrieben. Von der Aussaat auf dem Kräuterbeet über die Ernte, verschiedene Möglichkeiten der Anwendung und Zubereitung bis hin zum Verzehr verschiedener Kräuterleckereien wird das Kräuterwissen aufrechterhalten und im Jahresverlauf Schritt für Schritt weitergegeben. Die Arbeitsgruppe bietet Anregungen und Austauschmöglichkeiten, wie die Säule Heilkräuter vertieft und praktisch angewendet werden kann. Ganz nebenbei trägt die Auseinandersetzung mit den Kräutern dazu bei, Kinder von klein an für einen achtsamen und verantwortungsvollen Umgang mit der Natur zu sensibilisieren.

Arbeitsgruppe 3: Energie, Einklang, Erzieher*innengesundheit

Gesundheit ist das höchste Gut. Um dieses Verständnis den Kindern beizubringen, sollte es durch das gesamte Team vorgelebt werden. Denn eine positive Arbeitsatmosphäre stärkt nicht nur die Fachkräften in Kita, Hort und Schule, sondern fördert auch eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Kindern. Doch wie lässt sich die Gesundheit des Teams ganz praktisch und unkompliziert fördern? Welche kleinen Maßnahmen können in den Arbeitsalltag integriert werden? Und wie wirkt sich die Gesundheit der Pädagoginnen und Pädagogen auf das Wohlbefinden der Kinder aus? Die Kita Bummi gibt wertvolle Einblicke in ihren Alltag und stellt praktische Beispiele und Strukturen vor, die zur Stärkung der Teamgesundheit beitragen. Ergänzend dazu lernen Sie unter fachlicher Anleitung einfache Atem- und Entspannungsübungen kennen, die dazu beitragen, im Tagesverlauf Kraft und Energie zu tanken. Die Arbeitsgruppe dient dem Erfahrungsaustausch. Sie richtet sich insbesondere an Entscheidungsträger*innen in den Einrichtungen sowie an alle Engagierten, die in ihrem Team Ansätze der betrieblichen Gesundheitsförderung ein Stück weiterbringen möchten.

Hinweis:

Die Plätze in den Arbeitsgruppen sind begrenzt. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung deshalb eine alternative Arbeitsgruppe an, falls die Plätze in der gewünschten Arbeitsgruppe bereits belegt sind.