

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 80 / 18. Oktober 2024

## Elternwerkstätten im Harz bieten Austausch und Rat

Gleich in mehreren Kindertagesstätten (Kitas) im Landkreis Harz bietet die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) gefördert von der IKK gesund plus im Herbst wieder Elternwerkstätten zu verschiedenen Gesundheits- und Erziehungsthemen an. Diese Elternarbeit ist Bestandteil des Projektes „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“. Denn Streitereien zur Mediennutzung, Probleme den Nachwuchs ins Bett zu bringen oder trotzige Kinder - Eltern stehen vor vielen verschiedenen Herausforderungen im Erziehungsalltag, die mitunter zu Ratlosigkeit führen.

Im Rahmen der Elternwerkstätten geht es nicht darum vorzuführen, welche Fehler in der Erziehung gemacht werden können. „Vielmehr möchten wir den Eltern eine Plattform bieten, auf der sie sich austauschen und erkennen können, dass viele Familien vor den gleichen Erziehungsabenteuern stehen – und das nicht erst mit Einzug der Pubertät“, so Sabrina Lippe, Referentin für Gesundheitsförderung in der LVG.

So ging es am 15. Oktober in der Integrativen Kneipp-Kita „Rappelkiste“ in Halberstadt um Grenzen und Freiräume für Kinder, die Wichtigkeit von Regeln und wie Eltern ihre Kinder in der Erziehung am besten unterstützen können.

Am 16. Oktober wurde in der Kita am Thie in Blankenburg (Harz) eine Elternwerkstatt zu Trotzanfällen und aggressivem Verhalten durchgeführt. Eltern erfuhren, was in solchen Momenten in ihren Kindern vorgeht und erhielten Tipps, wie sie angemessen und kindgerecht reagieren.

In der Kita am Westend in Blankenburg (Harz) ging es am 17. Oktober um die kindliche Sprachentwicklung. Die Eltern wurden über den Entwicklungsprozess der Sprache vom Krippen- bis zum Vorschulalter informiert und bekamen aufgezeigt, wie sie ihre Kinder in dieser Phase unterstützen können.

Am 13. November findet in der Kita Geelbeinchen in Dittfurt ein Angebot für Eltern und Kinder zum Thema Kinder spielend bewegen statt. Im Fokus stehen hier Anregungen, wie Eltern mit ganz einfachen Alltagsmaterialien kreative und fantasievolle Spielszenarien für ihre Kinder schaffen und dabei die Bewegungsfreude bei Groß und Klein wecken können.

Schließlich thematisiert am 18. November in der Kita Sonnenschein eine Werkstatt die Gefühlswelt der Kinder. Im Kita-Projekt „Ich, Du, Wir“ haben die Erzieher\*innen in den letzten Monaten mit den Kindern intensiv daran gearbeitet, Gefühle zu verstehen, zu benennen und auszudrücken. Nun sollen auch noch die Eltern informiert werden, wie sie ihre Kinder dabei aktiv unterstützen können.

„Für die Elternwerkstätten binden wir nach Möglichkeit Experten aus der Region ein. Wir hoffen, dass so ein langfristiger Kontakt zwischen KiTa und Referent\*in entsteht, damit diese Elternarbeit auch nach Projektende fortgeführt werden kann“, so Sabrina Lippe.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in:

Sabrina Lippe, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben Kitas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren Kitas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.