

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 69

Datum: 9. September 2024

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

## Kräuter und autogenes Training für bessere Gesundheit

Für Kundinnen und Kunden des Jobcenters (JC) Jerichower Land steht am 18. September 2024 von 9 bis 12 Uhr die eigene Gesundheit im Mittelpunkt. Gemeinsam mit der Landesvereinigung für Gesundheit e.V. lädt das Jobcenter zum Gesundheitstag in seine Räumlichkeiten in Burg, Martin-Luther-Str. 21, ein.

Beim Gesundheitstag erwartet die Kundinnen und Kunden des Jobcenters Beratungen und praktische Anleitungen rund um die Gesundheit. Inwiefern schaden süße Getränke den Zähnen? Was hilft, damit ich mich weniger gestresst fühle? Welche Impfungen sollte ich auffrischen? Der Gesundheitstag bietet zahlreiche kostenfreie Angebote, die Antworten auf diese und andere Fragen liefern. Physiotherapeutin\*nen, eine Zahnärztin, sowie Fachkräfte aus Apotheken und andere Expert\*innen informieren zu gesunden Zähnen und zur Mundhygiene, zum Thema Impfen und Impfungen und zu Entspannungsangeboten, die sich leicht zu Hause umsetzen lassen. Außerdem können Interessierte Bewegungsangebote ausprobieren. Ein Optiker bietet einen Sehtest an. Dazu gibt es einen Kräuterworkshop mit Ratschlägen dazu, welche saisonalen Kräuter Mahlzeiten und Getränke aufpeppen und welche helfen können, eine Erkältung besser zu überstehen. Wer schon einmal überlegt hat, mit dem Rauchen aufzuhören, findet beim Gesundheitstag in einer Beratung Hilfe dazu.

Eine vorherige Anmeldung zu den Angeboten ist nicht notwendig. Die interessierten Klient\*innen des Jobcenters können vorbeikommen, alle Angebote stehen kostenfrei zur Verfügung.

Das Jobcenter Jerichower Land führt das Projekt „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ seit 2019 in der Region durch, um die gesundheitliche Lage von arbeitslosen Menschen zu verbessern. Im Jahr 2023 haben 43 Teilnehmer\*innen durch das JC die gesundheitsförderliche Maßnahmen in Anspruch genommen, darunter Präventionskurse, Gruppenangebote und individuelles Gesundheitscoaching. In diesem Jahr wurde ein neues Gruppenangebot, die Kräuterwanderung, gestartet, dessen erster Durchgang im Herbst stattfinden wird.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in für Rückfragen durch Pressevertreter\*innen (nicht zur Veröffentlichung bestimmt): Tamara Stroh, LVG, Telefon 0391/288683-0

### Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz, Stendal und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd Geschäftsstelle Sangerhausen beteiligt.