

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 66

Datum: 26. August 2024

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

## Mehr Gesundheit durch aktive Angebote

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. lädt am 4. September von 9 bis 12 Uhr zusammen mit dem Jobcenter Mansfeld-Südharz und der Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd zu einem Gesundheitstag ein. Die Veranstaltung findet im Gebäude der Agentur für Arbeit am Baumschulenweg 1 in Sangerhausen statt.

Wie kann ich mich mit einfachen Maßnahmen gesünder ernähren? Und wie kann ich meinen Stress reduzieren? Der Gesundheitstag bietet eine breite Palette an kostenfreien Angeboten, die Antworten auf diese und andere Fragen liefern. Eine Ernährungsberaterin gibt einfache Tipps zur ausgewogenen Ernährung und bietet die Möglichkeit, verschiedene Speisen zu verkosten. Im Rahmen des Gesundheitstages werden das Gruppenangebot „Mach dem Stress Stress“ sowie individuelle Gesundheits-Coachings vorgestellt. Ergänzt wird das Programm durch wertvolle Informationen zur Zahngesundheit und Mundhygiene.

Eine ortsansässige Apotheke führt Blutdruck- und Blutzuckermessungen sowie BMI-Bestimmungen durch und berät zur eigenen Hausapotheke. Ein Stand zur Suchtprävention und -beratung rundet das Angebot ab.

Für ukrainischsprachige Kundinnen und Kunden wird das Gruppenangebot „Ich bin aktiv!“ vorgestellt, das eine Orientierung im deutschen Gesundheitssystem bietet und Teilnehmende für ihre gesundheitlichen Bedürfnisse sensibilisiert.

Alle Klient\*innen des Jobcenters und der Agentur für Arbeit sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich – Interessierte Kundinnen und Kunden können einfach vorbeikommen. Bei weiterem Interesse an den Gesundheitsangeboten stehen die zuständigen Vermittler\*innen des Jobcenters und der Agentur für Arbeit zur Verfügung.

Im Jahr 2023 haben 119 Teilnehmer\*innen durch das Jobcenter Mansfeld-Südharz und 53 durch die Agentur für Arbeit die gesundheitsförderlichen Maßnahmen in Anspruch genommen. Auch 2024 wurden bereits 87 bzw. 41 Personen durch entsprechende Angebote unterstützt.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in für Rückfragen durch Pressevertreter\*innen (nicht zur Veröffentlichung bestimmt): Tamara Stroh und Chris Bukall, LVG, Telefon 0391/288683-0

### Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT



bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamwork für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz, Stendal und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd Geschäftsstelle Sangerhausen beteiligt.