

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 65 / 21. August 2024

Gesunde und genussvolle Ernährung im Alter

Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. lädt in Kooperation mit dem Seniorenbeirat Dessau-Roßlau herzlich zur Fortbildungsveranstaltung „Gesunde und genussvolle Ernährung im Alter“ ein. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Seniorenwoche am Montag, 9. September 2024, von 10 bis 12 Uhr in der Ölmühle Dessau-Roßlau, Hauptstraße 108a, statt.

Die kostenfreie Veranstaltung soll bei den Seniorinnen und Senioren das Interesse für die Bedeutung einer ausgewogenen und gesunden Ernährung im Alter stärken. Im Mittelpunkt steht ein informativer Vortrag, der altersbedingte Veränderungen in der Ernährung sowie Empfehlungen für eine herzgesunde Ernährung und die Ernährung bei Diabetes thematisiert. Begleitet wird der Vortrag von einer Ernährungsexpertin, die praktische Tipps für eine gesunde und genussvolle Ernährung gibt.

Organisiert wird die Veranstaltung, die jährlich im September stattfindet, vom Seniorenbeirat Dessau-Roßlau. Sowohl die Landesvereinigung für Gesundheit e.V. als auch der Seniorenbeirat engagieren sich für die Förderung eines gesunden Ernährungsverhaltens und gesunder Ernährungsangebote. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung setzt sich mit Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen aktiv für eine vollwertige, ausgewogene und genussvolle Ernährung älterer Menschen ein. Durch diese Maßnahmen sollen präventiv Fehl- und Mangelernährung reduziert sowie der Verlauf von Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes positiv beeinflusst werden.

Für die Teilnahme am Vortrag „Gesund und genussvoll essen im Alter“ ist eine Anmeldung bei Frau Koppe unter der Telefonnummer 0340/24005548 erforderlich.

Ihre Ansprechpartnerin: Doreen Klewe, VNS/LVG, Telefon 0391/288683 - 0

Die Ernährungsinitiative ist Teil von IN FORM. IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. wird durch das Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert. Die Vernetzungsstelle für Seniorenernährung wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft und des Ministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Gleichstellung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert.

Gefördert durch:



#moderndenken

Vorsitzender: Prof. Dr. Andreas Geiger
Stv. Vorsitzende: Jens Hennicke, Holger Häberer
Vereinsregister: AG Stendal Nr. 10522