



63
19. August 2024

„Health in All Policies“

Fachtagung: Gesundheit im Einklang mit der Natur

Sebastian Kneipp entwickelte seine Gesundheitslehre vor über 150 Jahren. Gerade heute, angesichts der Herausforderungen des Klimawandels, zeigt sich die Aktualität seiner Erkenntnisse. Die Natur als Ressource für die Gesundheit zu schützen, ist essenziell für kommende Generationen. Unter diesen Vorzeichen lädt die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. am Sonnabend, den 7. September, zur 15. Fachtagung „Kneipp vereinT“ ein. Die Veranstaltung findet von 10 bis 16 Uhr im Festsaal des Kurhauses der Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH, Kurpromenade 1, in 06905 Bad Schmiedeberg statt. Ziel der Fachtagung ist, Kneipps Lehre im Alltag zu verankern und das Wissen darüber anhand von Praxisbeispielen zu erweitern.

Die Fachtagung steht unter dem Jahresmotto des Kneipp-Bundes e.V. und richtet sich an Akteur*innen aus Kindertageseinrichtungen, Schulen, Vereinen und Kommunen in Sachsen-Anhalt. Die Teilnehmer*innen, darunter Mitarbeitende aus zertifizierten Einrichtungen sowie solche, die sich auf dem Weg zur Zertifizierung befinden oder Kneipps Lehre unabhängig anwenden, haben die Gelegenheit, ihre Kenntnisse zu vertiefen und praktische Anwendungsbeispiele für ihren Arbeitsalltag zu erhalten. Die Veranstaltung bietet zudem eine Plattform zum Erfahrungsaustausch.

Im Rahmen der Tagung wird die Hauptreferentin Anja Ostermann von BildungsCent e.V. das Projekt „KlimaGesundheit aktiv für Kitas“ vorstellen und praktische Tipps und Ideen für mehr Klima- und Gesundheitsschutz im Kita-, Hort- und Schulalltag präsentieren. Anschließend werden in parallelen Arbeitsgruppen spezifische Themen vertieft: In der Arbeitsgruppe „Sommer, Sonne, Sonnenschutz“ erfahren die Teilnehmer*innen von Avery Kolle vom Verein für krebskranke Kinder Harz e.V. mehr über das Projekt „SunPass“ und Maßnahmen zur Förderung des Sonnenschutzes in ihren Einrichtungen. Die Arbeitsgruppe „Kräuter, Kinder, Kennenlernen“ bietet Anregungen und Inspirationen der Kita „Strohköpfchen“ zur Integration der Kneipp'schen Säule Kräuter im Alltag. Kathleen Hanl und Sandra John aus der Natur- und Kräuterkindertagesstätte „Strohköpfchen“ berichten. In der Arbeitsgruppe „Energie, Einklang, Erzieher*innengesundheit“ wird die Leiterin der Integrativen DRK KiTa „Zwergenland“ Sandra Griebel Ansätze zur Förderung der Teamgesundheit vorstellen und erläutern, wie ein guter Gesundheitszustand des Teams positiv auf die Gesundheit der Kinder wirkt.

Anmeldeschluss für die Veranstaltung ist der 26. August 2024. Der Beitrag für die Teilnahme beträgt 40 Euro und beinhaltet Tagungsunterlagen, Getränke sowie ein Kneipp-Mittagsgericht. Er ist direkt vor Ort als Barzahlung zu entrichten. Weitere Informationen erhalten Interessierte unter www.lvg-lsa.de/veranstaltungen/.

Die Veranstaltung wird gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.

Ihre Ansprechpartnerin: Paulina Roth, LVG, Telefon 0391/288683-0