

LVG, Schwiesaustraße 11, 39124 Magdeburg

Landesvereinigung für Gesundheit  
Sachsen-Anhalt e.V.  
Schwiesaustraße 11  
39124 Magdeburg

Tel.: 0391 288 683 - 0  
Fax: 0391 288 683 - 66  
E-Mail: [magdeburg@lvg-lsa.de](mailto:magdeburg@lvg-lsa.de)  
<http://www.lvg-lsa.de>

Ihr Zeichen

Unsere Nachricht vom

Magdeburg, 12.06.2024

**Pflanzenbetont kochen – für Kinder und Jugendliche kein Problem!**  
Fortbildung für Cateringunternehmen, Köche sowie Küchenkräfte

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Fleischverzehr pro Kopf sinkt seit den letzten fünf Jahren stetig: so aß jeder Deutsche 2018 im Durchschnitt noch 60,9 kg Fleisch im Jahr, 2023 waren es 51,6 kg. Gründe dafür dürften sich verändernde Ernährungsweisen in der Gesellschaft und eine fortschreitende Ernährungswende hin zu pflanzenreicher Ernährung sein. Das spiegelt sich auch in der Kita- und Schulverpflegung wider, wenn die Kinder die Gerichte selbst auswählen können und es nicht die Eltern bzw. Kitaleitungen übernehmen. Kinder wählen deutlich seltener Fleisch aus.

Wie Sie selbst wissen lassen sich über Jahre gepflegte Gewohnheiten jedoch nur schwer abgewöhnen und es braucht einen langen Atem, damit sich Neues mehrheitlich durchsetzt und akzeptiert wird. Dafür möchten wir Ihnen mit dieser Fortbildung Anregungen für neue vegetarische Gerichte bzw. Zutaten geben, die in der Kita- und Schulverpflegung bei den Gästen ankommen. Des Weiteren werden ausgewählte Rezepte in der Fleischmenge reduziert (wie z.B. beim Königsberger Klops) und mit Getreidekomponenten ergänzt, nachgekocht und anschließend verkostet.

Unser Referent ist analog der Fortbildung im letzten Jahr erneut Herr Manuel Poschadel. Er ist ausgebildeter Koch und war jahrelang erfolgreich als Küchenleiter in der Schulverpflegung in Berlin tätig. Seine Erfahrungen und seinen hohen Anspruch gibt er jetzt als Trainer an Köchinnen und Köche weiter und möchte auch Sie und Ihr Unternehmen beim Wandel zu einer nachhaltigen, vollwertigen und vor allem genussvollen Kantinenküche unterstützen.

Wir laden Sie hiermit recht herzlich zur Fortbildung ein:

am 28.08.2024  
ab 9.00 Uhr bis ca. 13.30 Uhr  
in Hochschule Anhalt Standort Bernburg, Strenzfelder Allee 28  
06406 Bernburg (Saale)  
Gebäude 29 (Biotechnikum) im Erdgeschoss in der Lehrküche.

Bitte melden Sie sich formlos bis zum 05.08.2023 unter [vernetzungsstelle@lvgl-sa.de](mailto:vernetzungsstelle@lvgl-sa.de) an und nennen Sie uns die teilnehmenden Personen mit vollständigem Namen sowie deren Funktion. Damit Herr Poschadel die Fortbildung an den Teilnehmerkreis anpassen kann, ist es hilfreich, nachfolgende Informationen in die Mail zu integrieren sowie – wenn möglich - einen aktuellen Speiseplan anzuhängen: Produktionszahl, Personalschlüssel, Versorgungssystem und die jeweilige Zielgruppe der Küchen. Geben Sie weiterhin ein Gericht an, welches Sie hinsichtlich der Fleischmenge verändern möchten. Dies wird dann in der Fortbildung besprochen oder sogar nachgekocht.

Beachten Sie, dass die Teilnehmer\*innenzahl auf 16 Plätze begrenzt ist, daher berücksichtigen wir für die Teilnahme das Datum Ihrer Anmeldung. Die Fortbildung ist kostenfrei. Sie erhalten keine separate Anmeldebestätigung. Für den Fall der Überbuchung der Veranstaltung werden wir Kontakt mit Ihnen aufnehmen.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen mit Ihnen am 28.08.2024 und wünsche eine gute Anreise nach Bernburg.

Mit freundlichen Grüßen



Anja Danneberg

Referentin  
Vernetzungsstelle Kita- und  
Schulverpflegung Sachsen-Anhalt