

**Programm**  
**Fachtagung „Kneipp vereint“**  
**07.09.2024 in Bad Schmiedeberg**

<b>ab 09.00 Uhr</b>	<b>Willkommen und Anmeldung</b> Foyer Kurhaus
<b>10.00 Uhr</b>	<b>Begrüßung</b> Deddo Lehmann, Eisenmoorbad Bad Schmiedeberg-Kur-GmbH Heike Dorczok, Stadt Bad Schmiedeberg Marion Hausmann, Kneipp-Verein Bad Schmiedeberg e.V. Mandy Weber, Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG)
<b>10.30 Uhr</b>	<b>KlimaGesundheit– Tipps und Ideen für Kitas</b> Anja Ostermann, BildungsCent e.V.
<b>11.30 Uhr</b>	<b>Pause</b>
<b>12.00 Uhr</b>	Parallele Arbeitsgruppen - Teil 1  <b>AG 1: Sommer, Sonne, Sonnenschutz</b> Referent: Avery Kolle, Verein für krebskranke Kinder Harz e.V. Moderation: Paulina Roth, LVG  <b>AG 2: Kräuter, Kinder, Kennenlernen</b> Referentinnen: Kathleen Hanl und Sandra John, Natur- und Kräuterkindertagesstätte "Strohköpfchen" Moderation: Chris Bukall, LVG  <b>AG 3: Energie, Einklang, Erzieher*innengesundheit</b> Referentin: Sandra Griebel, DRK Integrative KiTa Zwergenland Moderation: Nina Brugger, LVG
<b>13.00 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Mittagessen</b> Restaurant im Kurhaus
<b>14.00 Uhr</b>	Parallele Arbeitsgruppen - Teil 2 <b>Fortsetzung in den Arbeitsgruppen</b>
<b>15.30 Uhr</b>	<b>Berichte aus den Arbeitsgruppen und Ausblick</b>
<b>16.00 Uhr</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>

- Bitte wenden -

## **Fachtagung „Kneipp vereint“**

### **Arbeitsgruppen**

#### **Arbeitsgruppe 1: Sommer, Sonne, Sonnenschutz**

Sonnenlicht tut Körper und Seele gut. Es hebt die Stimmung, fördert das körperliche Wohlbefinden und hält uns an Sommertagen munter. Gleichzeitig ist Vorsicht geboten, denn eine zu hohe Dosis wirkt sich schädlich auf unsere Haut aus. Insbesondere Kinder sind einem erhöhten Risiko ausgesetzt. Das bundesweite Projekt „SunPass“ setzt an dieser Stelle an. Es unterstützt pädagogische Fachkräfte dabei, Sonnenschutzmaßnahmen im Alltag zu verankern, Eltern einzubinden und Kinder zu sensibilisieren, sodass auch an heißen Tagen dem gesunden Sonnenspaß im Freien nichts im Wege steht. Im Rahmen der Arbeitsgruppe erhalten Sie Einblicke, wie Sonnenschutz vorangetrieben werden kann und wie Kinder eingebunden und für das Thema stark gemacht werden können.

#### **Arbeitsgruppe 2: Kräuter, Kinder, Kennenlernen**

Unsere natürliche Umgebung bietet eine Vielfalt an heimischen Kräutern, die Sebastian Kneipp in seiner ganzheitlichen Gesundheitslehre als eine von fünf Säulen zusammenfasst. In der Natur- und Kräuterkindertagesstätte „Strohköpfchen“ in Derenburg, Landkreis Harz, wird das Naturerlebnis für Kinder und Erzieher\*innen jede Woche aufs Neue auf das Programm geschrieben. Von der Aussaat auf dem Kräuterbeet über die Ernte, verschiedene Möglichkeiten der Anwendung und Zubereitung bis hin zum Verzehr verschiedener Kräuterleckereien wird das Kräuterwissen aufrechterhalten und im Jahresverlauf Schritt für Schritt weitergegeben. Die Arbeitsgruppe bietet Anregungen und Austauschmöglichkeiten, wie die Säule Heilkräuter vertieft und praktisch angewendet werden kann. Ganz nebenbei trägt die Auseinandersetzung mit den Kräutern dazu bei, Kinder von klein an für einen achtsamen und verantwortungsvollen Umgang mit der Natur zu sensibilisieren.

#### **Arbeitsgruppe 3: Energie, Einklang, Erzieher\*innengesundheit**

Gesundheit ist das höchste Gut. Um dieses Verständnis den Kindern beizubringen, sollte es durch das gesamte Team vorgelebt werden. Denn eine positive Arbeitsatmosphäre kommt nicht nur Fachkräften in Kita, Hort und Schule zugute, sondern wirkt sich auch auf die Zusammenarbeit mit den Kindern förderlich aus. Wie kann die Gesundheit der Mitarbeitenden ganz einfach gefördert werden? Welche Maßnahmen lassen sich unkompliziert in den Arbeitsalltag integrieren? Und inwiefern überträgt sich ein guter Gesundheitszustand der Pädagoginnen und Pädagogen auf das Wohlbefinden der Kinder? Impulse aus der Praxis bietet die DRK Integrative KiTa Zwergenland aus Naumburg, die kleine Beispiele aus ihrem Kitaalltag vorstellt und gemeinsam ausprobiert. Die Arbeitsgruppe richtet sich insbesondere an Entscheidungsträger\*innen in den Einrichtungen und an alle Engagierten, die in ihrem Team Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung ein Stück weiterbringen möchten.

#### **Hinweis:**

Die Plätze in den Arbeitsgruppen sind begrenzt. Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung deshalb eine alternative Arbeitsgruppe an, falls die Plätze in der gewünschten Arbeitsgruppe bereits belegt sind.