

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 54 / 8. Juli 2024

## Natur, Gesundheit und Gemeinschaft im Fokus

Die Kindertagesstätte Fuchs & Elster in Lutherstadt Wittenberg hat zum dritten Mal in Folge erfolgreich das Auditverfahren "Gesunde KiTa" abgeschlossen und das begehrte Zertifikat erhalten. Die Fremdbewertung, durchgeführt von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG), fand am 4. Juli 2024 statt.

Die KiTa, gelegen in ländlicher Umgebung im Ortsteil Abtsdorf, bietet 48 Kindern im Alter von 0 bis 6 Jahren sowie 10 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern einen abwechslungsreichen, pädagogischen Lern- und Lebensraum. Lernorte außerhalb der Kita, wie die Grundschule, die Feuerwehr und Sportvereine, werden in die tägliche Bildungs- und Erziehungsarbeit einbezogen. Ein großer Spielplatz, regelmäßige Ausflüge in den nahegelegenen Wald und wöchentliche Sporttage in der Schulsporthalle der benachbarten Grundschule fördern die körperliche Aktivität der Kinder.

Die KiTa Fuchs & Elster achtet auf ein gesundes Essverhalten mit kindgerechten Mahlzeiten. Sie bietet eine abwechslungsreiche, schmackhafte und gesunde Mittagsverpflegung. Frühstück und Vesper werden von den Eltern gestaltet, die ebenfalls großen Wert auf ein gesundes und vielfältiges Angebot legen. „Wir sind häufig sehr überrascht und beeindruckt von der Kreativität in den Brotdosen“ sagt Kitaleiterin Steffi Geitner. Aktuell liegt das Augenmerk der Kita vermehrt auf eine Zuckerreduktion beim Frühstücksangebot. Durch Aushänge, Informationen sowie Themenabende zur gesunden Ernährung wird das vorhandene Wissen gemeinsam mit den Eltern ergänzt und vertieft. Die Kinder werden an ein gesundes Essverhalten herangeführt, indem der Speiseplan gemeinsam besprochen und ausgewählt wird. In der Kinderküche und dem Kinderrestaurant dürfen sich auch die Kleinsten regelmäßig an der Zubereitung von Speisen probieren. Durch eine gesunde Ernährung, die Bereitstellung von ungesüßtem Tee und Wasser, tägliches Zähneputzen und regelmäßige Prophylaxe durch den zahnmedizinischen Dienst fördert das Team der Kita auch die Zahngesundheit der Kinder.

Alle Gruppenräume sind mit schallisierenden Platten ausgestattet, die den Lärmpegel senken und das Raumklima für Kinder und Team verbessern. Ein respektvoller und wertschätzender Umgang im Team sowie Reflexion und gemeinsame Problemlösung schaffen ein gesundheitsförderndes Arbeitsklima.

Zukunftsprojekte der KiTa umfassen die Überarbeitung des pädagogischen Konzepts mit verstärktem Bezug zur Natur, Gemeinde und Umwelt sowie noch mehr Aktivitäten im Freien, um den Kindern die Möglichkeit zu geben, ihre Umwelt mit allen Sinnen zu entdecken.

Die Unfallkasse Sachsen-Anhalt hat das Zertifizierungsverfahren der Kita „Fuchs und Elster“ gefördert.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Nicole Hoppe, LVG, Telefon 0391/288683-0

Steffi Geitner, Kita-Leitung, Tel. 03491/414009

BU-Vorschlag: Bei der Übergabe des Zertifikats in Wittenberg freuten sich (von links) Catrin Kuschel (Auditorin Kita Sonnenblume Lutherstadt Wittenberg), Nicole Hoppe (LVG), Kerstin Rothkirch (Erzieherin), Steffi Geitner (Leiterin), Cora Kurbjuweit (Vertreterin Elternkuratorium), Christin Magdeburg und Kathrin Werther (Eigenbetrieb KommBi - Kommunale Bildungseinrichtungen) gemeinsam. Foto: LVG

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde KiTa“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit KiTa-Praktiker\*innen entwickelt. 83 Kriterien – u.a. zu Gesundheitskompetenzen der Kinder und des Personals, zur KiTa-Kultur, der gesunden Kinderentwicklung und zum Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und Möglichkeiten der Weiterentwicklung analysiert. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 295 Kindertagesstätten aus sechs Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunden KiTa“ gestellt, davon 138 in Sachsen-Anhalt.