



# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 53

Datum: 26. Juni 2024

## Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt Neue Ideen in der Kita-Datenbank für Kletterkinder und Schleckermäulchen

Viele Kitas in Sachsen-Anhalt haben hervorragende Ideen, um den Alltag für die ihnen anvertrauten Kinder gesundheitsförderlich zu gestalten. Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. freut sich über zwei neue, inspirierende Ideen aus der der Natur- und Kräuter-Kita „Strohköpfchen“ für die Datenbank „Gesunde Kita – Ideen aus der Praxis“.

Die erste Idee, „Klettern strengstens erlaubt!“, zeigt, wie wichtig das Spiel im Freien und der Umgang mit Naturmaterialien für die kindliche Entwicklung sind. Aus einem großen abgeholzten Baum entstand eine naturnahe Kletter- und Balanciermöglichkeit, die den Kindern zahlreiche Bewegungsanreize abseits der bekannten Klettergerüste und der üblichen Spielplatz-Elemente bietet.

Die zweite Idee, „Das ist selbstgemacht!“, fördert den bewussten Umgang mit natürlichen Ressourcen. In einem vielseitig angelegten „Kinder-Garten“ werden Kräuter, Früchte und Beeren geerntet und gemeinsam mit den Kindern zu Marmeladen, Gelees, Tee oder Apfelchips verarbeitet. Darüber hinaus lernen die Kinder, wie Seifen und Salben hergestellt werden. Diese Aktivitäten vermitteln altes Wissen und fördern die Kreativität. Kathrin Friedrich, Leiterin der Kita „Strohköpfchen“, betont: „Als Natur- und Kräuter-Kita möchten wir die Möglichkeiten der Natur mit unseren Kindern gemeinsam erfahren und ausschöpfen. Das kommt auch bei den Eltern gut an. Sie sind so begeistert, dass wir demnächst einen Elternabend zur Herstellung von Aufstrichen, Salben, Seifen und Tees anbieten.“

Die Kita „Strohköpfchen“ in Derenburg verfolgt viele verschiedene gesundheitsförderliche Ansätze, um eine gesunde Entwicklung der Kinder zu unterstützen. Bereits 2022 wurde die Kita als „Gesunde Kita“ zertifiziert. Nun stellt sie ihre Ideen aus dem Kita-Alltag anderen zur Nachnutzung zur Verfügung.

Die Datenbank „Gesunde Kita – Ideen aus der Praxis“ beinhaltet mittlerweile rund 150 Ideen, die für alle Kitas zugänglich sind und ohne großen Aufwand umgesetzt werden können. Die Plattform ermöglicht es Akteuren in der Kita-Praxis, sich von den Beispielen anderer Kitas inspirieren zu lassen und eigene Ideen zur Verfügung zu stellen. Für weitere Informationen und den Zugang zur Datenbank besuchen Sie bitte [www.gesund-aufwachsen.de](http://www.gesund-aufwachsen.de).

### BU-Vorschläge:

Marmelade: Die Natur- und Kräuter-Kita stellt gemeinsam mit Eltern und Kindern aus den Früchten der Bäume Marmeladen her.

Kletterbaum: Der abgeholzte Baum bleibt den Kita-Kindern als Klettergelegenheit erhalten.

Fotos: Kita „Strohköpfchen“



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Die beigefügten Bilder können im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Ihr\*e Ansprechpartner\*in: Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/ 288 683 – 0

## Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Die Aufgabe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt ist es, kommunale Akteure bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei sollen bereits vorhandene Strukturen und Initiativen mit dem Schwerpunkt der Qualitätsentwicklung vernetzt und so Möglichkeiten für regelmäßigen Erfahrungsaustausch geschaffen werden.