

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 52 / 26 . Juni 2024

## Neue Spielgeräte fördern Sinne und Bewegung

Die Kinder der Evangelischen Kita Regenbogen in Wanzleben freuen sich über zwei neue gesundheitsfördernde Spiel- und Bewegungsgeräte, für deren Beschaffung sich die Erzieherinnen im Rahmen des Projektes „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) einheitlich ausgesprochen haben.

Die Krippenkinder ab 1 Jahr dürfen nun am kleinen Balancierbalken Gleichgewicht und Geschicklichkeit erproben und üben, während die älteren Kita-Kinder einen Sinnes-Tastpfad auf ihrem Spielplatz erkunden können. „Balancieren macht unseren Kindern besonders viel Spaß und wirkt sich positiv auf ihre Konzentrationsfähigkeit aus“, betont Kerstin Klein, Leiterin der Ev. Kita Regenbogen. „Gleichzeitig trainiert es die Koordination sowie die Fußmuskulatur.“

Susanne Borchert, Projektleiterin bei der LVG, hebt die Vorteile des neuen Barfußpfades der Kita-Gruppen hervor: „Mit dem Sinnes-Tastpfad werden verschiedene Aspekte im Sinne eines ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses belebt. Durch Barfußlaufen auf Materialien wie Rinde, Kies oder Sand werden die Nervenbahnen der Füße stimuliert und der Gleichgewichtssinn gefördert.“ Neben der Unterstützung einer gesunden körperlichen Entwicklung tragen beide neuen Geräte dazu bei, den Kindern den Umgang mit verschiedenen Naturmaterialien näherzubringen.

Das Kita-Team und die Kinder der Evangelischen Kita Regenbogen freuen sich sehr über die neuen Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten und bedanken sich herzlich bei allen Beteiligten. Ein besonderer Dank gilt der IKK gesund plus, die die Anschaffung im Rahmen des Projektes „FundaMental – Bausteine für eine gesunde KiTa-Entwicklung“ gefördert hat.

BU-Vorschläge:

Bild Pfad: Vorsichtig tasten sich die Kinder barfuß über den Pfad.

Bild Balken: Die Krippenkinder können nun auf dem Balancierbalken das Balancieren üben.

Fotos: Kita Regenbogen

Die beigefügten Bilder können im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

Ihr\*e Ansprechpartner\*innen:

Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/28 86 83-0

Kerstin Klein, KiTa-Leitung, Telefon 039209/3159

Über FundaMental: Das Projekt „FundaMental – Bausteine für eine gesunde Kita-Entwicklung“ wurde von der LVG und der IKK gesund plus, die das Projekt fördert, gemeinsam entwickelt. Über fünf Jahre haben je sieben Kitas aus den Landkreisen Börde und Harz die Chance, gesundheitsförderliche Strukturen in ihren

Kitas auf- und auszubauen. Die IKK gesund plus vertritt in Sachsen-Anhalt im Rahmen der Kranken- und Pflegeversicherung ca. 370.000 Versicherte und rund 60.000 Arbeitgeber. Die Gesundheit der Jüngsten liegt ihr ebenso wie der LVG besonders am Herzen.