

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 51 / 24. Juni 2024

Schüler*innen des Lucas-Cranach-Gymnasiums in Wittenberg erleben nachhaltigen Gesundheitsparcours

Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) hat vor wenigen Tagen für die Schülerinnen der Klassenstufe 7 des Lucas-Cranach-Gymnasiums einen spannenden Gesundheitsparcours zum Zusammenhang von Ernährung und Nachhaltigkeit aufgebaut.

Denn ein wertschätzender Umgang mit Lebensmitteln, der die Umwelt schont und zur eigenen Gesundheitserhaltung beiträgt, ist angesichts der Begrenztheit natürlicher Ressourcen heute wichtiger denn je. „In Schulen gibt es vielseitige Ansatzmöglichkeiten, die Kompetenzen der Lernenden im Hinblick auf das Thema Nachhaltigkeit zu stärken und neues Gesundheitswissen zu vermitteln“, betonte Cindy Surmasz von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V.

Der „Nachhaltigkeitsparcours“ besteht aus fünf interaktiven Stationen – von der Lagerung von Lebensmitteln bis zur Mülltrennung – und wird bei der LVG vom Beratungsservice Gesunde Schule organisiert. Dabei setzten sich Schüler*innen des Gymnasiums mit der Bedeutung einer nachhaltigen Lebensweise auseinander. Eine lebhaft diskutierte thematisierte den Zusammenhang von Nachhaltigkeit, Ernährung und Umweltschutz, zum Beispiel den Einfluss des Essverhaltens auf das Klima oder ob Bio-Lebensmittel wirklich teurer sind.

„Mit dem Parcours möchten wir Schüler*innen ermutigen, sich bewusst mit dem Thema Nachhaltigkeit auseinanderzusetzen und für die eigene Verantwortung dahinter sensibilisieren“, erklärte Cindy Surmasz.

Aufgrund des hohen Stellenwertes, den diese Thematik einnimmt, wird der Parcours vielfach von Schulen des Landes über den Beratungsservice Gesunde Schule angefragt. Der Beratungsservice Gesunde Schule wird vom Ministerium für Bildung des Landes Sachsen-Anhalt gefördert und setzt sich u.a. zum Ziel, die Gesundheitskompetenzen von Schülerinnen zu stärken und ein nachhaltiges Bewusstsein zu fördern.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Cindy Surmasz, LVG, Telefon 0391/288683-0

BU-Vorschlag: Auch mit der richtigen Lagerung von Lebensmitteln im Kühlschrank beschäftigen sich die Schüler*innen. Foto: LVG

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.