

# Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 45 / 13. Juni 2024

## Engagement für gesunde Bildung in Ahlsdorf honoriert

Die Grundschule Ahlsdorf hat erneut ihr Engagement für ein gesundheitsförderndes Schulleben unter Beweis gestellt und das begehrte Auditverfahren „Gesunde Schule“ erfolgreich bestanden. Die Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) würdigte die Schule für ihre hervorragende Leistung und überreichte das Zertifikat im Anschluss an die Fremdbewertung am 4. April.

Mit nur etwas mehr als 5 Quadratkilometern ist Ahlsdorf die kleinste Gemeinde in Sachsen-Anhalt. Dennoch setzt die Grundschule Ahlsdorf Maßstäbe in Sachen gesundheitsfördernder Schulalltag. Das hohe Engagement der Lehrkräfte sowie aller weiteren Beteiligten der Schule wurde dabei besonders hervorgehoben. Das Team der Grundschule bieten der lebendigen Schülerschaft von 90 Kindern eine vielfältige Lernumgebung. Neben 4 Klassenräumen verfügt die Schule über einen Gestaltenraum, einen Angebotsraum, 2 Förderräume, ein „grünes Klassenzimmer“ und eine Bibliothek.

In der Grundschule Ahlsdorf herrscht ein wertschätzendes Klima, geprägt von einem offenen Miteinander und einer individuellen Förderung der Schülerinnen und Schüler. Das Schulmotto „friedlich, freundlich, langsam, leise“ wird von allen gelebt und schafft eine angenehme, stressarme Lernatmosphäre. Das Unterrichtsprogramm „Eigenständig werden“ zur Gesundheitsförderung befähigt die Schülerinnen und Schüler, eigenständig Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen. Einmal im Schuljahr führt die Grundschule zudem mit den 3. Klassen den Workshop „Skipping Hearts – Seilspringen macht Schule“ durch. Bei dem Projekt der Deutschen Herzstiftung stehen neben der Bewegungsförderung, die Verbesserung der Ausdauer und Koordinationsfähigkeit der Schüler und Schülerinnen im Vordergrund.

Um die Lehrkräfte bestmöglich im Unterricht zu unterstützen, werden pädagogische Mitarbeiterinnen sowie Bundesfreiwilligendienstleistende eingesetzt. Zudem steht eine Förder-schullehrerin wöchentlich für individuelle Förderung zur Verfügung. Die Grundschule Ahlsdorf legt großen Wert auf kontinuierliche Evaluationen und Anpassungen ihres Bildungskonzepts. Dabei werden verschiedene Schulkonzepte evaluiert, um sie stetig zu verbessern und den Bedürfnissen der Schülerinnen und Schüler gerecht zu werden. „Wer bereits von Kind an einen gesunden Lebensstil pflegt, verringert das Risiko im Alter am Herzen zu erkranken. Dafür leisten wir einen Beitrag“, betont die Schulleiterin Margarete Pescht.

Für die Zukunft plant die Schule, regelmäßig einen Gesundheitstag durchzuführen sowie die Nutzung des Schulgartens durch Kooperationen mit regionalen Partnern wieder zu intensivieren. Auch die neu eingeführte Schülermediation soll weiter ausgebaut werden, um Konflikte gewaltfrei lösen zu können. Die Schulleiterin Margarete Pescht betonte zudem die

Bedeutung der Unterstützung durch die LVG sowie die Förderung durch die Unfallkasse Sachsen-Anhalt.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Margarete Pescht, Schulleiterin, Telefon 034772 – 20406

Melanie Kahl, Fachbereichsleiterin „Gesund Aufwachsen“ LVG, Telefon 0391/288 683-0

Das beigefügte Bild kann im Zusammenhang mit der Berichterstattung dieser Pressemitteilung honorarfrei verwendet werden.

BU-Vorschlag: In der Grundschule Ahlsdorf konnten (von links) Schulleiterin Margarete Pescht und die pädagogische Mitarbeiterin Anne Nicolai das begehrte Zertifikat aus den Händen von LVG-Geschäftsführerin Melanie Kahl entgegennehmen. Foto: LVG.

Hintergrund:

Das Audit „Gesunde Schule“ wurde von der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. in enger Zusammenarbeit mit Schulpraktiker\*innen entwickelt. 59 Kriterien – u.a. zu Schulbedingungen und -verhältnisse, Gesundheitskompetenzen der Schulakteure, Schulkultur und Schulklima, Unterricht und Schulleben und Qualitätsmanagement – werden im Rahmen des Verfahrens auf den Stand der Umsetzung und die Möglichkeiten der Weiterentwicklung betrachtet und bewertet. Nach bestandener Prüfung hat das Zertifikat drei Jahre Gültigkeit. Bislang haben sich 207 Schulen aus neun Bundesländern erfolgreich dem Zertifizierungsverfahren zur „Gesunde Schule“ gestellt, davon 84 in Sachsen-Anhalt.