

Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 44

Datum: 12. Juni 2024

teamw()rk für Gesundheit und Arbeit

Rückkehr ins Berufsleben: Gesundheitstag in Eisleben setzt auf Bewegung und Stressbewältigung

Das Jobcenter Mansfeld-Südharz und die Geschäftsstelle Sangerhausen der Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd haben in Kooperation mit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. (LVG) am Mittwoch, den 12. Juni, gemeinsam einen Gesundheitstag für Kundinnen und Kunden im Mehrgenerationenhaus der Lutherstadt Eisleben „Sternschnuppe“ ausgerichtet.

Mit den Schwerpunkten Bewegung sowie Stressbewältigung und Entspannung sensibilisierte der Gesundheitstag die Teilnehmer*innen für eine gesunde Lebensweise. Bewegungsexpertin Anika Ecke von der Physiotherapie am Markt in Eisleben stellte den Teilnehmer*innen mit dem Spiel- und Fitnessplatz „Hainbuchenweg“ ein kostenfreies Bewegungsangebot im kommunalen Raum in Eisleben vor. Gesundheitscoach Matthias Sonnenberg führte die Teilnehmenden durch Stressbewältigungstechniken und erklärte die Vorteile von Entspannungs- und Atemübungen. Die Angebote sollen den Teilnehmer*innen helfen, sich aktiv mit ihrer Gesundheit auseinanderzusetzen und Kontakt zu den Leistungsanbietern herzustellen.

Seit 2017 kooperieren Krankenkassen, Jobcenter und Agentur für Arbeit in Sachsen-Anhalt, um die gesundheitliche Situation arbeitsloser Menschen zu verbessern und den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt zu erleichtern. Die Angebote zum Gesundheitstag sind Teil des Programms „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, an denen Kundinnen und Kunden des Jobcenters und der Agentur kostenfrei teilnehmen können. Im Jahr 2024 wurden im Rahmen der Vermittlungsgespräche 64 Teilnehmende durch das Jobcenter Mansfeld-Südharz und 40 Teilnehmende durch die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd an den Standorten Sangerhausen, Eisleben und Hettstedt für verschiedene gesundheitsförderliche Maßnahmen aufgeschlossen.

Der nächste Gesundheitstag für Arbeitssuchende findet am 4. September am Standort Sangerhausen statt. Für weitere Informationen wenden sich die Kundinnen und Kunden des Jobcenters Mansfeld-Südharz sowie der Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd an ihre/ihren Arbeitsvermittlerin/-vermittler.

Ihr Ansprechpartner: Tamara Stroh und Chris Bukall, LVG, Telefon 0391/ 288 683 - 0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in verschiedenen Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Dies geschieht bundesweit für arbeitslose Menschen mit dem Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“, welches das Projekt „Verzahnung von Arbeits- und Gesundheitsförderung“ ablöst. In Sachsen-Anhalt sind die Jobcenter der Landkreise Anhalt-Bitterfeld, Dessau-Roßlau, Jerichower Land, Mansfeld-Südharz, Stendal und Wittenberg sowie der Landeshauptstadt Magdeburg und die Agentur für Arbeit Sachsen-Anhalt Süd Geschäftsstelle Sangerhausen beteiligt.

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

